



Was ist drin in alkoholfreien Getränken?

	Orangen- saft	Orangen- nektar	„Diät“- Orangen- nektar*/ Schorle	Orangen- Fruchtsaft -Getränk**	Orangen- limonade	„Diät“- Orangen- Limonade*
Brennwert (kJ/kcal pro Liter)	1850/430	1520/355	925/215	1594/375	1562/367	260/61
Eiweiß (g/l)	6	3	3	1	0	0
Kohlenhydrate (g/l)	90	80	45	85	85	14
davon Zucker:						
• fruchteigen:	90	45	45	18	0	0
• zugesetzt: (g/l)	0	35	0	67	85	14
Fett (g/l)	2	1	1	0,4	0	0
Ballaststoffe (g/l)	2	1	1	0,4	0	0
Mineralstoffe (mg/l)	4000	2300	2300	500	500	500
Vitamin C (mg/l)	300	150	150	60	0	0
Aromastoffe erlaubt?	nein	nein	nein***	ja	ja	ja
Farbstoffe erlaubt?	nein	nein	nein	ja	ja	ja
Konserv.- stoffe erlaubt?	nein	nein	nein	ja	ja	ja
Süßstoffe erlaubt?	nein	nein	ja	ja	ja	ja

* zur kalorienarmen Ernährung bzw. brennwertvermindert

** mit 20% Fruchtgehalt

*** zu Schorle dürfen Aromastoffe zugesetzt werden

