

# Förderinitiative Post-COVID-Syndrom

## Zusammenfassung der abschließenden Projektergebnisse

Projekttitle:	„Post-COVID Kids Bavaria“ - Langzeiteffekte von Coronavirusinfektionen bei Kindern und Jugendlichen in Bayern: Erkennung und frühzeitige Behandlung von Folgeerkrankungen
Zuwendungsempfänger:	Barmherzige Brüder gemeinnützige Krankenhaus GmbH
Projektzeitraum:	01.10.2021 bis 30.06.2023

### Hauptziele des Projekts:

Mit dem Projekt sollte a) eine optimal gestufte, möglichst wohnortnahe und wenig belastende Versorgung der von dem Post-COVID-Syndrom (PCS) betroffenen Kinder, Jugendlichen und jungen Erwachsenen ermöglicht werden sowie (b) eine bestmögliche Synergie der begrenzten, bereits bestehenden Ressourcen des Gesundheitssystems gewährleistet werden, sowohl bezogen auf die Diagnostik als auch auf die Therapieangebote.

### Anzahl versorgter Patientinnen und Patienten im Projekt:

353 Patientinnen und Patienten haben sich während der Projektlaufzeit über unsere Post-COVID Kids Hotline angemeldet; zu einer im Projekt dokumentierten Untersuchung haben sich 297 Kinder und Jugendliche in einer der 16 über Bayern verteilten Spezialambulanzen vorgestellt. Die Strukturen einer ambulanten Physiotherapie bei PCS wurden anhand von 8 Patientinnen und Patienten aufgebaut. Für 20 der in den Kliniken diagnostizierten PCS Patientinnen und Patienten wurde eine stationäre Reha vorgeschlagen, 9 PCS Patientinnen und Patienten haben das Angebot wahrgenommen.

### Erkenntnisgewinn hinsichtlich der Diagnostik:

Es gab einen asymmetrischen Bedarf für die PCS Ambulanzen, mit der größten Spitze im Frühling 2022 und einer kleineren Spitze im Winter 2023, was mit der Aktivität von COVID-19 korreliert. Die durchschnittliche Wartezeit auf einen Ambulanztermin in der Post-COVID Sprechstunde in Regensburg betrug 4,1 Wochen, bei entsprechender Organisation. Insgesamt hatten 78 der eingeschlossenen Patientinnen und Patienten im gesamten Netzwerk eine Vorerkrankung angegeben, das entspricht den Häufigkeiten aus unserer KUNO Kids Gesundheitsstudie, sodass häufige chronische Erkrankungen des Kindesalters das Risiko für PCS nicht zu erhöhen scheint. Insgesamt wurden 1.196 Untersuchungen in den Spezialambulanzen durchgeführt, jeder Patient / jede Patientin wurde im Durchschnitt von vier unterschiedlichen Fachdisziplinen untersucht. Hauptsächlich kamen die Auffälligkeiten bei den Patientinnen und Patienten mit PCS aus den Untersuchungen der Kinder- und Jugendpsychiatrie und Kinderpneumologie.

### Erkenntnisgewinn hinsichtlich der Behandlung:

Zusammengefasst ließ sich durch stationäre Rehabilitation die körperliche Leistungsfähigkeit steigern. Als Diagnostik für eine Leistungssteigerung ist die Ergospirometrie sehr exakt, gute Hinweise liefert aber auch der Dordel-Koch-Test (DKT) (insbesondere seitliches Hin- und Herspringen, Sit-Ups). Die Steigerung der körperlichen Leistungsfähigkeit geht (oft) mit einer erhöhten Lebensqualität (QoL) einher. Schwieriger war eine Steigerung der Konzentrationsfähigkeit zu erreichen; hier (gemessen im TAP Go/NoGo Test) zeigten sich nur geringe Verbesserungen. Die Verbesserung bezüglich der Teilhabe an Schule/Beruf war fast durchgängig von Erfolgen bei der körperlichen Leistungssteigerung abhängig. Dies zeigte sich jedoch erst in einer Regelbeschulung und nicht bei einer Minimalbeschulung wie in normalen Rehabilitationskliniken üblich.

### Herausforderungen im Rahmen der Projektumsetzung:

Keine hier zu nennenden.

### Publikationen im Rahmen des Projekts:

- Rathgeb, C., Pawellek, M., Behrends, U., Alberer, M., Kabesch, M., Gerling, S., Brandstetter, S., Apfelbacher, C. (2023). The Evaluation of Health Care Services for Children and Adolescents With Post-COVID-19 Condition: Protocol for a Prospective Longitudinal Study. JMIR Res Protoc. 12(1),e41010. <https://doi.org/10.2196/41010>
- Rathgeb, C., Pawellek, M., Behrends, U., Alberer, M., Kabesch, M., Gerling, S., Apfelbacher, C., Brandstetter, S. (2022). Prospective evaluation of health care services for children, adolescents and young adults with post-COVID-19 condition in Bavaria, Germany. 21. Deutscher Kongress für Versorgungsforschung (DKVF). Potsdam, 05.-07.10.2022. <https://doi.org/10.3205/22dkvf365>

### Weiterführende Informationen zum Projekt:

Homepage:

- <https://www.we-care.de/postcovidkidsbavaria>

Presseberichte:

- [wecare - Post Covid Kids Bavaria \(we-care.de\)](#)