

Förderinitiative Post-COVID-Syndrom

Zusammenfassung der abschließenden Projektergebnisse

Projekttitle:	Forschungszyklus: Integrative Medizin und Naturheilkunde in der Behandlung des Post-COVID-Syndroms: Ein Multimodaler Therapieansatz
Zuwendungsempfänger:	Sozialstiftung Bamberg Klinik für Integrative Medizin und Naturheilkunde
Projektzeitraum:	01.12.2021 bis 30.06.2023

Hauptziele des Projekts:

Der in zwei Teilprojekte gegliederte Forschungszyklus hatte das Ziel wissenschaftlich zu überprüfen, ob die Symptome von erwachsenen Post-COVID-Patientinnen und Patienten durch integrativ-naturheilkundliche Verfahren im Rahmen einer randomisiert kontrollierten Studie im Format der Tagesklinik und im Rahmen einer prospektiven Longitudinal-Studie im Format der vollstationären Versorgung signifikant verbessert werden können.

Anzahl versorgter Patientinnen und Patienten im Projekt:

Teilprojekt 1 – vollstationäre Versorgung: 74
Teilprojekt 2 – teilstationäre Versorgung: 42
Gesamt: 116

Erkenntnisgewinn hinsichtlich der Diagnostik:

Mit dem Messinstrument MFI20 steht ein validierter Fragebogen zur Verfügung, mit dem die Abbildung der Ausprägung der Fatigue-Symptomatik möglich ist.

Erkenntnisgewinn hinsichtlich der Behandlung:

Integrativ-naturheilkundliche Verfahren führten in vollstationärer sowie teilstationärer Behandlung zu einem relevanten Rückgang des Fatigue-Symptoms bei Post-COVID-Patientinnen und Patienten.

Herausforderungen im Rahmen der Projektumsetzung:

Das Interesse und der Bedarf in der betroffenen Bevölkerung übertraf die Erwartungen, sodass doppelt so viele Personen vollstationär versorgt wurden wie ursprünglich geplant. Darüber hinaus gab es keine weiteren Herausforderungen.

Publikationen im Rahmen des Projekts:

Die erste Publikation aus dem Teilprojekt zur vollstationären Versorgung wurde bei der Zeitschrift European Archives of Psychiatry and Clinical Neuroscience, im Special Issue „Long Covid“, Mitte August 2023 eingereicht. Die zweite Publikation aus dem Teilprojekt zur teilstationären Versorgung steht vor der Einreichung bei einem Fachjournal.

Weiterführende Informationen zum Projekt:

Website (inklusive Flyer):

<https://www.sozialstiftung-bamberg.de/integrativemedizin/bereiche-der-integrativen-medizin-und-naturheilkunde/forschung-in-der-naturheilkunde/>

Presseberichte:

https://www.sozialstiftung-bamberg.de/newsuebersicht/news/news/integrative-und-naturheilkundliche-behandlungsmoeglichkeiten-bei-post-covid/?tx_news_pi1%5Bcontroller%5D=News&tx_news_pi1%5Baction%5D=detail&cHash=de6cfa24474f7dd4e0b58bc9906906f7