



**LGL**

## 12. Stipendiaten- seminar

Gesund bleiben im Arztberuf –  
Zwischen Dienstplan  
und Durchatmen

Samstag, 15. November 2025 und  
Sonntag, 16. November 2025  
im Brucklyn in Erlangen

## Programm

### Samstag, 15. November 2025

- ab 11:00 Uhr **Anmeldung und Get-Together**  
mit Mittagsnack
- 12:00 Uhr **Begrüßung**  
Prof. Caroline Herr, Fachärztin für Hygiene und Umweltmedizin, Amtsleitung Gesundheit, Bayerisches Landesamt für Gesundheit und Lebensmittelsicherheit (LGL)
- Video-Grußwort**  
Judith Gerlach MdL, Staatsministerin,  
Bayerisches Staatsministerium für Gesundheit, Pflege und Prävention (StMGP)
- 12:30 Uhr **„Na, wie geht’s uns denn heute?“**  
**Psychische Gesundheit Medizinstudierender**  
Amanda Voss, M.A., wissenschaftliche Mitarbeiterin, Institut und Poliklinik für Arbeits-, Sozial- und Umweltmedizin
- 13:10 Uhr **Arbeitsplatzbezogener Stress und Resilienz-  
faktoren unter Betrachtung des Arztberufs**  
Prof. Yesim Erim, Fachärztin für Psychiatrie, Psychosomatische Medizin und Psychotherapie sowie Psychoanalytikerin, Leiterin, Psychosomatische und Psychotherapeutische Abteilung am Universitätsklinikum Erlangen
- 14:10 Uhr *Kaffeepause*

- 14:30 Uhr      **Ist die Hölle der (hausärztlichen) Praxis selbstgeschaffen? Wege aus der täglichen Überforderung**  
Prof. Thomas Kühlein, Facharzt für Allgemeinmedizin, Direktor, Allgemeinmedizinisches Institut am Universitätsklinikum Erlangen  
  
Prof. Marco Roos, Facharzt für Allgemeinmedizin, Direktor, Institut für Allgemeinmedizin und Versorgungsforschung am Universitätsklinikum Augsburg
- 16:00 Uhr      *Check-in im Hotel*
- 17:30 Uhr      **Stadtführung**
- 19:00 Uhr      **Gemeinsames Abendessen im Altstädter Schießhaus**

**Sonntag, 16. November 2025**

Workshops zum Thema *Arztgesundheit – Auswahl von 2 Themen*

**Die eigene Resilienz stärken – Kraftvolle Impulse für den ärztlichen Alltag aus der Positiven Psychologie**

Jürgen Hampe, Diplom Psychologe, Geschäftsführer, Küchen-tisch-Talk GmbH

**Das Spannungsfeld zwischen Empathie und Mitleid gesund meistern**

Dr. Raphael Kunisch, Facharzt für Allgemeinmedizin, Leitung Pa-tientenversorgung und wissenschaftlicher Mitarbeiter, Institut für Allgemeinmedizin am Universitätsklinikum Augsburg

„Wie soll ich das noch schaffen?!“

**Selbstorganisation & Selbstfürsorge für Medizinstudierende sowie Ärztinnen und Ärzte**

Dr. Julia Born, Fachärztin für Allgemeinmedizin, Hausärztliche Gemeinschaftspraxis Noack & Dr. Born sowie bornbewegt

**Selbstfürsorge durch Achtsamkeit, Meditation & die Natur – Wie Ärztinnen und Ärzte inmitten von Stress und Verantwortung neue Kraft finden können**

Carolina Silberbauer, Mitarbeiterin der Forschungsabteilung und Achtsamkeitstrainerin, Klinik und Poliklinik für Kinder- und Jugend-psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie des LMU Klini-kums München sowie Mindful Time

09:00 Uhr	<b>Workshop Auswahl 1 (Teil 1)</b>
10:30 Uhr	<i>Kaffeepause</i>
10:45 Uhr	<b>Workshop Auswahl 1 (Teil 2)</b>
11:45 Uhr	<i>Gemeinsames Mittagessen</i>
12:45 Uhr	<b>Workshop Auswahl 2 (Teil 1)</b>
14:15 Uhr	<i>Kaffeepause</i>
14:30 Uhr	<b>Workshop Auswahl 2 (Teil 2)</b>
15:30 Uhr	<b>Gemeinsames Ende der Veranstaltung</b>

## Informationen

### Veranstaltungsleitung

Bayerische Gesundheitsagentur

☎ 09131 6808 - 2938    ✉ bayga@lgl.bayern.de

☎ 0152 09034415 (Tagungstelefon, Dr. Thomas Ewert)

### Ärztliche Leitung

Prof. Caroline Herr

### Veranstaltungsorte

#### Seminarräumlichkeiten

THE BRUCKLYN  
Stoke-on-Trent-Str. 1  
91058 Erlangen

#### Hotel

THE BRUCKLYN / Brucklyn Apartments  
San-Carlos-Str. 4  
91058 Erlangen

#### Treffpunkt Stadtführungen

Hugenottenplatz, Eingang Hugenottenkirche  
91054 Erlangen

#### Abendlocation

Altstädter Schießhaus  
An den Kellern 30  
91054 Erlangen

### Impressum

Herausgeber: Bayerisches Landesamt für  
Gesundheit und Lebensmittelsicherheit (LGL)  
Eggenreuther Weg 43, 91058 Erlangen

Telefon: 09131 6808-0 Fax: 09131 6808-2102  
E-Mail: [poststelle@lgl.bayern.de](mailto:poststelle@lgl.bayern.de)  
Internet: [www.lgl.bayern.de](http://www.lgl.bayern.de)

Bildnachweis: Bayerisches Landesamt für  
Gesundheit und Lebensmittelsicherheit (LGL)  
Titel: KI-generiertes Bild. Tool: ChatGPT

Stand: Juli 2025

© Bayerisches Landesamt für Gesundheit und Lebensmittelsicherheit,  
alle Rechte vorbehalten

Diese Druckschrift wird kostenlos im Rahmen der Öffentlichkeitsarbeit der Bayerischen Staatsregierung herausgegeben. Sie darf weder von den Parteien noch von Wahlwerbern oder Wahlhelfern im Zeitraum von fünf Monaten vor einer Wahl zum Zweck der Wahlwerbung verwendet werden. Dies gilt für Landtags-, Bundestags-, Kommunal- und Europawahlen. Missbräuchlich ist während dieser Zeit insbesondere die Verteilung auf Wahlveranstaltungen, an Informationsständen der Parteien sowie das Einlegen, Aufdrucken und Aufkleben parteipolitischer Informationen oder Werbemittel. Untersagt ist gleichfalls die Weitergabe an Dritte zum Zweck der Wahlwerbung. Auch ohne zeitlichen Bezug zu einer bevorstehenden Wahl darf die Druckschrift nicht in einer Weise verwendet werden, die als Parteinahme der Staatsregierung zugunsten einzelner politischer Gruppen verstanden werden könnte. Den Parteien ist es gestattet, die Druckschrift zur Unterrichtung ihrer eigenen Mitglieder zu verwenden. Diese Publikation ist urheberrechtlich geschützt, die publizistische Verwertung – auch von Teilen – der Veröffentlichung wird jedoch ausdrücklich begrüßt. Bitte nehmen Sie Kontakt mit dem Herausgeber auf, der Sie wenn möglich mit digitalen Daten der Inhalte und bei der Beschaffung der Wiedergaberechte unterstützt. Alle Rechte sind vorbehalten. Die Broschüre wird kostenlos abgegeben, jede entgeltliche Weitergabe ist untersagt. Diese Broschüre wurde mit großer Sorgfalt zusammengestellt. Eine Gewähr für die Richtigkeit und Vollständigkeit kann dennoch nicht übernommen werden. Für die Inhalte fremder Internetangebote sind wir nicht verantwortlich.



BAYERN | DIREKT ist Ihr direkter Draht zur Bayerischen Staatsregierung. Unter Telefon 089 122220 oder per E-Mail unter [direkt@bayern.de](mailto:direkt@bayern.de) erhalten Sie Informationsmaterial und Broschüren, Auskunft zu aktuellen Themen und Internetquellen sowie Hinweise zu Behörden, zuständigen Stellen und Ansprechpartnern bei der Bayerischen Staatsregierung.