

SEVGİLİ ANNE BABALAR,

Anaokulu çağındaki çocuklar için en önemli eğitim yeri ailedir. Çocuklar, ebeveynlerin veya büyük kardeşlerin etkinliklerine severek katılırlar. Özellikle taklit ve tekrarlama yoluyla öğrenirler.

Bu el broşüründe, çocuğunuza gelişimi sırasında nasıl destek olacağınıza dair bazı öneriler bulacaksınız.

Faaliyetler, son derece kolay ve uygun bir şekilde günlük yaşama uyarlanabilir. Harcanan süre, yönetilebilir bir şekilde kalır.

ŞUNLARI YAPARSANIZ, ÇOCUĞUNUZU DESTEKLERSİNİZ:

- Çocuğunuza sabır gösterin ve onun yeteneklerine güvenin
- Konuşurken veya bir şey yaparken çocuğunuzun yaptığını yarıda kesmeyin
- Çocuğunuzun yerine cevap vermeyin
- Çocuğunuzu düzenli olarak övün
- Çocuğunuzu başka çocuklarla karşılaştırmayın. Her çocuğun kendine has bir öğrenme hızı vardır.
- Çocuğunuzun medya zamanını sınırlandırın. Uzmanlar, okul öncesi dönemde günde en fazla 30 dakika tavsiye etmektedir.

ASMAK İÇİN EL BROŞÜRÜNÜN İÇ SAYFASI

KİTAP TAVSİYELERİ

„Kinder lernen mit allen Sinnen – Wahrnehmung im Alltag fördern“
R. Steininger, Klett-Cotta-Verlag

„Kreative Förderspiele im Alltag“ G. Pighin, Urania Verlag

„333 Spielspaßideen“ B. vom Wege und M. Wessel, Herder Verlag

„Laute spüren – Reime rühren“ M. Monschein, Don-Bosco-Verlag

„Klatschspiele: Reime und Lieder für flinke Hände“
Ch. Dhom, Verlag Freies Geistesleben

„Das Liederbuch“ C. Frischer, Fischer Verlag (auch als CD)

„Früh beginnen – die Familie als Bildungsort“ W. E. Fthenakis,
LOGO Lern-Spiel-Verlag

„Förderung im Alltag“ Familienergo-Broschüre
www.familienergo.de

Kütüphanelerde ve kitapbeverlerinde daha pek çok kitap ve alıştırmaya kitapları bulabilirsiniz!

www.lgl.bayern.de

Herausgeber: Bayerisches Landesamt für
Gesundheit und Lebensmittelsicherheit
Eggenreuther Weg 43, 91058 Erlangen
Internet: www.lgl.bayern.de
E-Mail: poststelle@lgl.bayern.de
Telefon: 09131 6808-0
09131 6808-5132 (für Rückfragen)
Telefax: 09131 6808-5135
Bildnachweis: Bayerisches Landesamt für
Gesundheit und Lebensmittelsicherheit
Gestaltung: Robert Mayer, Stiftung für Innovative Medizin
Druck: Kaiser Medien GmbH, Nürnberg
Stand: April 2017

© LGL, alle Rechte vorbehalten
Gedruckt auf Papier aus 100 % Altpapier

Diese Druckschrift wird kostenlos im Rahmen der Öffentlichkeitsarbeit der Bayerischen Staatsregierung herausgegeben. Sie darf weder von den Parteien noch von Wahlwerbenden oder Wahlhelfern im Zeitraum von fünf Monaten vor einer Wahl zum Zweck der Wahlwerbung verwendet werden. Dies gilt für Landtags-, Bundestags-, Kommunal- und Europawahlen. Missbräuchlich ist während dieser Zeit insbesondere die Verteilung auf Wahlveranstaltungen, an Informationsständen der Parteien sowie das Einlegen, Aufdrucken und Aufkleben parteipolitischer Informationen oder Werbemittel. Untersagt ist gleichfalls die Weitergabe an Dritte zum Zweck der Wahlwerbung. Auch ohne zeitlichen Bezug zu einer bevorstehenden Wahl darf die Druckschrift nicht in einer Weise verwendet werden, die als Parteinahme der Staatsregierung zugunsten einzelner politischer Gruppen verstanden werden könnte. Den Parteien ist es gestattet, die Druckschrift zur Unterrichtung ihrer eigenen Mitglieder zu verwenden. Bei publizistischer Verwertung – auch von Teilen – wird um Angabe der Quelle und Übersendung eines Belegexemplars gebeten. Das Werk ist urheberrechtlich geschützt. Alle Rechte sind vorbehalten. Die Broschüre wird kostenlos abgegeben, jede entgeltliche Weitergabe ist untersagt. Diese Broschüre wurde mit großer Sorgfalt zusammengestellt. Eine Gewähr für die Richtigkeit und Vollständigkeit kann dennoch nicht übernommen werden. Für die Inhalte fremder Internetangebote sind wir nicht verantwortlich.



BAYERN | DIREKT ist Ihr direkter Draht zur Bayerischen Staatsregierung. Unter Telefon 089 122220 oder per E-Mail unter direkt@bayern.de erhalten Sie Informationsmaterial und Broschüren, Auskunft zu aktuellen Themen und Internetquellen sowie Hinweise zu Behörden, zuständigen Stellen und Ansprechpartnern bei der Bayerischen Staatsregierung.



Günlük aile yaşamında çocuğunuzu nasıl teşvik edebilirsiniz

Anaokulu çağındaki çocukların
ebeveynleri için fikirler

LGL



Kuvvet – Beceri – Denge Algı – Koordinasyon

- Skuter/bisiklet sürme
- Tırmanma/denge kurma
- Süpürme/durulama
- Çamaşır asma
- Sebze ve meyve kesme
- Ekmeğin üzerine kendi başına bir şeyler sürme
- Kıyafetini kendi başına giyme, düğmeleri kendi başına ilikleme



Sayı ve miktar anlayışı



- Masa hazırlama: Çatal bıçak, tabak ve bardakları sayın
- Bulaşık makinesini boşaltın ve kapları çeşitlerine göre ayırın
- Nesnelere sayın ve alışveriş arabasına yerleştirin
- Otomobilleri sayın
- Çorapları ayırın ve katlayın
- Ortalığı birlikte toplayın



Konuşma – Konuşmayı anlama sosyal ve duyuşsal beceriler

- Şarkılar söyleyin, el çırparak tekerlemeler söyleyin
- Birlikte resimli kitaplara bakın
- Uyku öncesi anlatılan masallar okuyun
- Birlikte yemek yiyin ve sohbet edin
- Çocuğunuza duygularıyla ilgili sorular sorun
- Kurallardan bahsedip ve bunlara uyun
- Çocuğunuzun arkadaşlarını eve davet etmesine izin verin