

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ,

дети детского возраста большую часть знаний и навыков получают в семье. Они с удовольствием участвуют во всех делах родителей, а также старших братьев и сестер. Дети учатся, подражая старшим и повторяя за ними.

В этом буклете вы найдете несколько советов о том, как поддержать развитие своего ребенка.

Такую поддержку можно легко и просто интегрировать в повседневную жизнь. Все это не требует много времени.

ВЫ ПОМОГАЕТЕ СВОЕМУ РЕБЕНКУ, КОГДА:

- Ведете себя с ним терпеливо и верите в его способности
- Не прерываете ребенка, когда он что-то говорит или делает
- Не реагируете на его раздражение
- Регулярно хвалите ребенка
- Не сравниваете ребенка с другими детьми. У каждого ребенка свой темп обучения.
- Ограничиваете доступ ребенка к средствам массовой информации. Эксперты советуют выделять на это детям дошкольного возраста не более 30 минут в день.

**ВНУТРЕННИЙ РАЗВОРОТ БУКЛЕТА ДЛЯ
ВЫВЕШИВАНИЯ**

РЕКОМЕНДОВАННАЯ ЛИТЕРАТУРА

„Kinder lernen mit allen Sinnen – Wahrnehmung im Alltag fördern“
R. Steining, Klett-Cotta-Verlag

„Kreative Förderspiele im Alltag“ G. Pighin, Urania Verlag

„333 Spielspaßideen“ B. vom Wege und M. Wessel,
Herder Verlag

„Laute spüren – Reime rühren“ M. Monschein,
Don-Bosco-Verlag

„Klatschspiele: Reime und Lieder für flinke Hände“
Ch. Dhom, Verlag Freies Geistesleben

„Das Liederbuch“ C. Frischer, Fischer Verlag (auch als CD)

„Früh beginnen – die Familie als Bildungsort“ W. E. Fthenakis,
LOGO Lern-Spiel-Verlag

„Förderung im Alltag“ Familienergo-Broschüre
www.familienergo.de

В библиотеках и книжных магазинах можно найти много других книг и тетрадей с заданиями!

www.lgl.bayern.de

Herausgeber: Bayerisches Landesamt für
Gesundheit und Lebensmittelsicherheit
Eggenreuther Weg 43, 91058 Erlangen
Internet: www.lgl.bayern.de
E-Mail: poststelle@lgl.bayern.de
Telefon: 09131 6808-0
09131 6808-5132 (für Rückfragen)
Telefax: 09131 6808-5135
Bildnachweis: Bayerisches Landesamt für
Gesundheit und Lebensmittelsicherheit
Gestaltung: Robert Mayer, Stiftung für Innovative Medizin
Druck: Kaiser Medien GmbH, Nürnberg
Stand: April 2017

© LGL, alle Rechte vorbehalten
Gedruckt auf Papier aus 100 % Altpapier

Diese Druckschrift wird kostenlos im Rahmen der Öffentlichkeitsarbeit der Bayerischen Staatsregierung herausgegeben. Sie darf weder von den Parteien noch von Wahlwerbenden oder Wahlhelfern im Zeitraum von fünf Monaten vor einer Wahl zum Zweck der Wahlwerbung verwendet werden. Dies gilt für Landtags-, Bundestags-, Kommunal- und Europawahlen. Missbräuchlich ist während dieser Zeit insbesondere die Verteilung auf Wahlveranstaltungen, an Informationsständen der Parteien sowie das Einlegen, Aufdrucken und Aufkleben parteipolitischer Informationen oder Werbemittel. Untersagt ist gleichfalls die Weitergabe an Dritte zum Zweck der Wahlwerbung. Auch ohne zeitlichen Bezug zu einer bevorstehenden Wahl darf die Druckschrift nicht in einer Weise verwendet werden, die als Parteinahme der Staatsregierung zugunsten einzelner politischer Gruppen verstanden werden könnte. Den Parteien ist es gestattet, die Druckschrift zur Unterrichtung ihrer eigenen Mitglieder zu verwenden. Bei publizistischer Verwertung – auch von Teilen – wird um Angabe der Quelle und Übersendung eines Belegexemplars gebeten. Das Werk ist urheberrechtlich geschützt. Alle Rechte sind vorbehalten. Die Broschüre wird kostenlos abgegeben, jede entgeltliche Weitergabe ist untersagt. Diese Broschüre wurde mit großer Sorgfalt zusammengestellt. Eine Gewähr für die Richtigkeit und Vollständigkeit kann dennoch nicht übernommen werden. Für die Inhalte fremder Internetangebote sind wir nicht verantwortlich.



BAYERN | DIREKT ist Ihr direkter Draht zur Bayerischen Staatsregierung. Unter Telefon 089 122220 oder per E-Mail unter direkt@bayern.de erhalten Sie Informationsmaterial und Broschüren, Auskunft zu aktuellen Themen und Internetquellen sowie Hinweise zu Behörden, zuständigen Stellen und Ansprechpartnern bei der Bayerischen Staatsregierung.

Ведомство земли Бавария по охране здоровья
и безопасности пищевой продукции



Так вы поддержите
своего ребенка
в повседневной
жизни семьи

Идеи для родителей детей
детсадовского возраста

LGL



Сила — ловкость — умение держать равновесие
Восприятие — координация

- Езда на самокате/велосипеде
- Лазание/балансирование
- Подметание/мытьё
- Развешивание белья
- Нарезание овощей и фруктов
- Самостоятельное намазывание бутерброда
- Самостоятельное надевание одежды и застегивание кнопок



Понимание чисел и количеств

- Сервировка стола: подсчет столовых приборов, тарелок, стаканов
- Выгрузка посудомоечной машины и сортировка посуды
- Подсчет предметов и укладывание их в тележку для покупок
- Подсчет автомобилей
- Сортировка и складывание носков
- Совместная уборка



Разговор — понимание языка,
социальные и эмоциональные способности

- Пение песен, хлопки в рифму
- Совместное рассматривание иллюстрированных книжек
- Чтение историй на ночь
- Совместные приемы пищи с беседами
- Расспросите своего ребенка о его чувствах
- Обсудите правила и следуйте им
- Не запрещайте своему ребенку приглашать друзей домой