

## CHERS PARENTS,

Pour les enfants en âge préscolaire, l'éducation se joue principalement au sein de la famille. Les enfants aiment participer aux activités des parents ou des grands frères et sœurs. Leur apprentissage s'effectue en particulier par l'imitation et la répétition des gestes.

Vous trouverez dans le présent dépliant quelques idées pour aider votre enfant dans son développement mental.

Les activités suggérées peuvent être intégrées sans problème au quotidien. Le temps à leur consacrer n'est pas excessif.

## VOUS AIDEZ VOTRE ENFANT :

- En faisant preuve de patience envers lui et en ayant confiance en ses aptitudes
- En évitant de l'interrompre lorsqu'il parle ou fait quelque chose
- En évitant de répondre à sa place
- En félicitant régulièrement votre enfant
- En évitant de le comparer à d'autres enfants. Chaque enfant a son propre rythme d'apprentissage.
- En limitant la consommation médiatique de votre enfant. Les experts conseillent de ne pas dépasser 30 minutes par jour en âge préscolaire.

INTÉRIEUR DU DÉPLIANT À AFFICHER

## LIVRES CONSEILLÉS

„Kinder lernen mit allen Sinnen – Wahrnehmung im Alltag fördern“  
R. Steininger, Klett-Cotta-Verlag

„Kreative Förderspiele im Alltag“ G. Pighin, Urania Verlag

„333 Spielspaßideen“ B. vom Wege und M. Wessel,  
Herder Verlag

„Laute spüren – Reime rühren“ M. Monschein,  
Don-Bosco-Verlag

„Klatschspiele: Reime und Lieder für flinke Hände“  
Ch. Dhom, Verlag Freies Geistesleben

„Das Liederbuch“ C. Frischer, Fischer Verlag (auch als CD)

„Früh beginnen – die Familie als Bildungsort“ W. E. Fthenakis,  
LOGO Lern-Spiel-Verlag

„Förderung im Alltag“ Familienergo-Broschüre  
[www.familienergo.de](http://www.familienergo.de)

Vous trouverez également de nombreux autres livres et cahiers d'exercices dans les bibliothèques ou librairies !

[www.lgl.bayern.de](http://www.lgl.bayern.de)

Herausgeber: Bayerisches Landesamt für  
Gesundheit und Lebensmittelsicherheit  
Eggenreuther Weg 43, 91058 Erlangen

Internet: [www.lgl.bayern.de](http://www.lgl.bayern.de)  
E-Mail: [poststelle@lgl.bayern.de](mailto:poststelle@lgl.bayern.de)  
Telefon: 09131 6808-0  
09131 6808-5132 (für Rückfragen)

Telefax: 09131 6808-5135

Bildnachweis: Bayerisches Landesamt für  
Gesundheit und Lebensmittelsicherheit

Gestaltung: Robert Mayer, Stiftung für Innovative Medizin  
Druck: Kaiser Medien GmbH, Nürnberg  
Stand: April 2017

© LGL, alle Rechte vorbehalten  
Gedruckt auf Papier aus 100 % Altpapier

Diese Druckschrift wird kostenlos im Rahmen der Öffentlichkeitsarbeit der Bayerischen Staatsregierung herausgegeben. Sie darf weder von den Parteien noch von Wahlwerbern oder Wahlhelfern im Zeitraum von fünf Monaten vor einer Wahl zum Zweck der Wahlwerbung verwendet werden. Dies gilt für Landtags-, Bundestags-, Kommunal- und Europawahlen. Missbräuchlich ist während dieser Zeit insbesondere die Verteilung auf Wahlveranstaltungen, an Informationsständen der Parteien sowie das Einlegen, Aufdrucken und Aufkleben parteipolitischer Informationen oder Werbemittel. Untersagt ist gleichfalls die Weitergabe an Dritte zum Zweck der Wahlwerbung. Auch ohne zeitlichen Bezug zu einer bevorstehenden Wahl darf die Druckschrift nicht in einer Weise verwendet werden, die als Parteinahme der Staatsregierung zugunsten einzelner politischer Gruppen verstanden werden könnte. Den Parteien ist es gestattet, die Druckschrift zur Unterrichtung ihrer eigenen Mitglieder zu verwenden. Bei publizistischer Verwertung – auch von Teilen – wird um Angabe der Quelle und Übersendung eines Belegexemplars gebeten. Das Werk ist urheberrechtlich geschützt. Alle Rechte sind vorbehalten. Die Broschüre wird kostenlos abgegeben, jede entgeltliche Weitergabe ist untersagt. Diese Broschüre wurde mit großer Sorgfalt zusammengestellt. Eine Gewähr für die Richtigkeit und Vollständigkeit kann dennoch nicht übernommen werden. Für die Inhalte fremder Internetangebote sind wir nicht verantwortlich.



BAYERN | DIREKT ist Ihr direkter Draht zur Bayerischen Staatsregierung. Unter Telefon 089 122220 oder per E-Mail unter [direkt@bayern.de](mailto:direkt@bayern.de) erhalten Sie Informationsmaterial und Broschüren, Auskunft zu aktuellen Themen und Internetquellen sowie Hinweise zu Behörden, zuständigen Stellen und Ansprechpartnern bei der Bayerischen Staatsregierung.

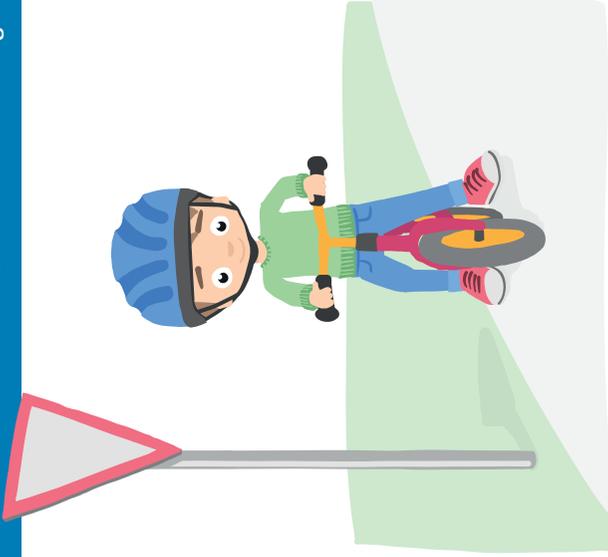
Office national bavarois pour  
la Santé et la Sécurité alimentaire:



Voilà comment  
promouvoir  
le développement de  
votre enfant dans le  
quotidien de la famille

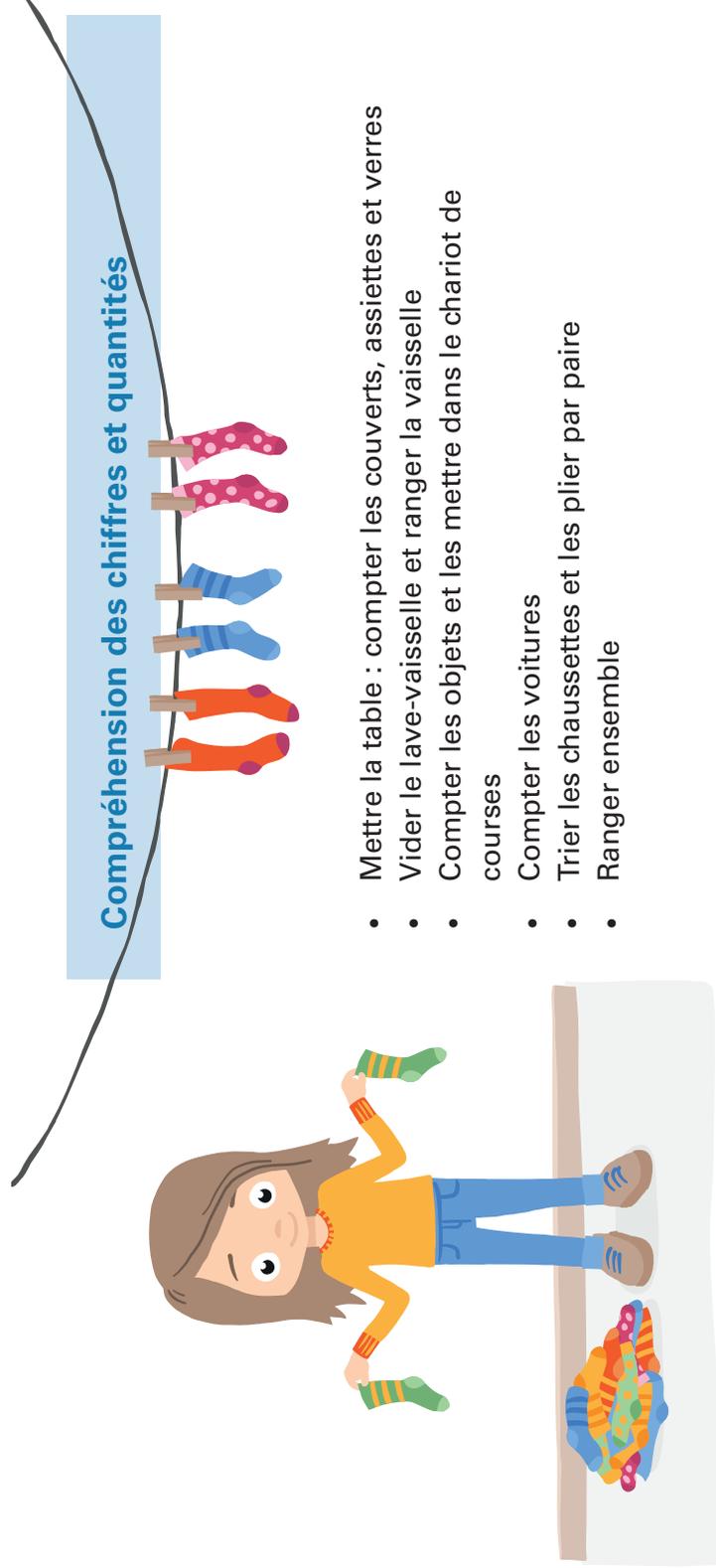
Quelques idées pour les parents  
d'enfants en âge préscolaire

LGL



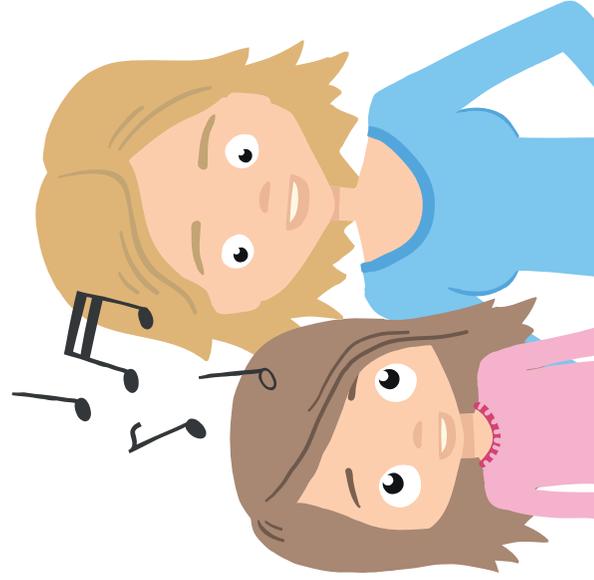
### Force – Habilité – Équilibre Perception du monde – Coordination

- Faire de la trottinette / du vélo
- Grimper / Exercices d'équilibre
- Balayer / Faire la vaisselle
- Étendre le linge
- Couper fruits et légumes
- Faire seul ses tartines
- S'habiller seul, attacher seul ses boutons



### Compréhension des chiffres et quantités

- Mettre la table : compter les couverts, assiettes et verres
- Vider le lave-vaisselle et ranger la vaisselle
- Compter les objets et les mettre dans le chariot de courses
- Compter les voitures
- Trier les chaussettes et les plier par paire
- Ranger ensemble



### Parler – compréhension de la parole compétences sociales et émotionnelles

- Chanter des chansons, réciter des comptines
- Feuilletter ensemble des livres de contes
- Lire à haute voix une histoire le soir avant de s'endormir
- Prendre les repas ensemble et discuter
- Demander à votre enfant ce qu'il ressent
- Définir des règles à respecter et s'y tenir
- Laisser votre enfant inviter des amis à la maison