

ከግብርና ዝቅጠሉ ሕክምናታት :

ሕመም ወይም ምስዝሕዘካ እቲ ክትገብር ዘለካ ሕክምና ስጋብ ክንደይ ክኸውን ከምዘለዎ ክፍለጥ ዝቅጠል ቦቲ ውጽኢት ናይቲ ዝግበር ተወሳኺ ምርመራ ምርኮስ ብምግባር ኢዩ። ስለዚ ብዛዕባ እዚ ጉዳይ ቦቲ ናትካ ሓኪም ሓበሬታ ክወሃብካ ኢዩ።

እዚ ሕመም እዚ ንኻልኦት ሰባት ንክይለግቦም ክንክተሎም ዘለኖና ኣገባባት:

- ኣብቲ ልሙድ ዝኾነ ማሕበራዊ ርክባት (ከም ኢድ ምጭባጥ፣ ምዝርራብ) ኣብ እትገብረሉ ግዜ ናይ ሕመም ወይም ናይ ምትሕልላፍ ሓደጋ የለን።
- ካልኦት ሰባት ምስ ናትካ ደም ወይ ካልእ ናይ ኣካላትካ ፈሳሲ ርክብ ኣብዝገብርሉ ግዜ ሓንሳእ ተጠቐምካ ዝድርበይ ዓንቲ ንክለብሱ ንገርዎም።
- ምስቲ ስጋዊ ርክብ እትገብሩ ብጻይካ/ ብጻይትኻ ምናልባት ናይ ወይም ሕመም ከምዘለካ ሓብር።
- ስጋዊ ርክብ ኣብ እትገብረሉ ግዜ ኮንዶም ተጠቐም።
- ቤተ ሰብካን ምሳኻ ኣብ ሓደ ገዛ ዝኩበሩ ኣባል ስድራቤትካን ኩሎም ኣንጻር ሕመም ወይቡ ክታቦት ክገብሩ ከምዘለዎም ሓብርዎ።
- እንተድኣ ሕመም ወይም ኣለካ ኮይኑ ደም ክትልግስ የብልካን!
- ሕመም ወይም ዘለዎ ነፍሰ ጾር ኣደ ድሕሪ ምውላድ ነቲ ዝተወልደ ህጻን ኣንጻር ወይም ክታቦት እንድሕር ተኸቲቡ እቲ ሕመም ናብ ውላዳ ንክይተሓለፍ ክከላኸል ይኸእል ኢዩ።
- ነቲ ዝሕክመኩም ሓኪም ወይ ነቲ ዝሕክመኩም ናይ ስነ ሓኪም ብዛዕባ ዘለኩም ናይ ወይም ሕመም ሓብርዎ።
- እቲ ሕመምኩም እንዳገደደ እንድሕር ከይዱ ምስቲ ኣብቲ ቦታኹም ዝርከብ ናይ ክንክን ጥዕና ቤት ጽሕፈት ተራኪብኩም ብዛዕባ ዘለኩም ሕመም ወይም ሓብርዎ።

እቲ ኣብ ከባቢኹም ዝርከብ ዝምልከቶ ናይ ጥዕና ቤት ጽሕፈት ዘድሊ ሓበሬታ ክህበኩም ኢዩ።

ናይ ድሕረባይታ ሓበሬታን ናይ ሓበሬታ ጽሑፋትን ኣብዚ ዝስዕብ ናይ ኢንተርኔት ኣድራሻ ክትረኽቡዎ ትኸእሉ ኢኹም:

- Bayerisches Landesamt für Gesundheit und Lebensmittelsicherheit (LGL) ኣብዚ ዝስዕብ www.lgl.bayern.de, ኣብዚ http://www.lgl.bayern.de/gesundheits/infektionsschutz/asylbewerber_gesundheit/index.htm (ብቋንቋ ጀርመን ዝተጻሕፈ ጥራሕ ዝርከቦ)።
- Robert Koch-Institut ኣብዚ ዝስዕብ www.rki.de ኣብዚ <http://www.rki.de/asylsuchende> (ብቋንቋ ጀርመን ዝተጻሕፈ ጥራሕ ዝርከቦ)።
- Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung ኣብዚ ዝስዕብ <http://www.bzga.de> ኣብዚ <http://www.infektionsschutz.de/erregersteckbriefe/> (ብቋንቋታት ጀርመን፣ ኢንግሊዝ፣ ዓረብ፣ ቱርኪ፣ ፈረንሳይን ፍሉጥን ዝተጻሕፈ ዝርከቦ)።
- Centers for Disease Control and Prevention (CDC) ኣብዚ ዝስዕብ <http://www.cdc.gov/vaccines/vpd-vac/hepb/default.htm> (ብቋንቋታት ጀርመንን ስጳኛን ዝተጻሕፈ ጥራሕ ዝርከቦ)።
- World Health Organization (WHO) ኣብዚ ዝስዕብ <http://www.euro.who.int/en/health-topics/communicable-diseases/hepatitis> (ብቋንቋ ኢንግሊዝ ዝተጻሕፈ ጥራሕ ዝርከቦ)።