



**የፖለቲካ ጥገኝነትን ላመለከቱ ሰዎች የሄፓታይቲስ B ን አስመልክቶ
የቀረበ የማስገንዘብ ድረ-ገጽ**

በጤንነት ምርመራ ፕሮግራም መሠረት ከተለያዩ የሰውነት ምርመራዎች፣ በተጨማሪ የሄፓታይቲስ B ምርመራም ተደርጎልዎት ነበር። በዚህ የምርመራ ወቅት አጠራጣሪ የሆነ የደም ውጤት ተከስቷል። ይህም የሄፓታይቲስ B ኢንፈክሽን በደም ውስጥ እንዳለ ያሳያል። ይህ የምርመራ ክስተት የእርስዎን ጉዳይ ለሚከታተለው የጤና ጣቢያ ይተላለፋል። የምርመራ ውጤቱንም የፖለቲካ ጥገኝነት በሚደነገገው ሕግ (አንቀጽ 62 የአሳይለም ሕግ መሰረት) እርስዎ በተመደቡት አካባቢ አስተዳደር እና ለጀርመን አገር የፖለቲካ ጥገኝነት አመልካቶችና ስደተኞች ባለሥልጣን እንድያውቁት ይደረጋል።

ይህንን አጠራጣሪ የደም ምርመራ ውጤት ግኝት በጭብጥ ላማረጋገጥ ይቻል ዘንድ ተጨማሪ ምርመራዎች፣ ማለትም እልትራ ሰነክ በተባለ መሣሪያ ጉበት ምርመራ እና ቀጣይ የሆኑ የደም ምርመራ መደረግ ይኖርበታል ማለት ነው። እነዚህ የተጠቀሱት ተጨማሪ ምርመራዎች ከተካሄዱ በኋላ ብቻ ነው፤ እርስዎ የሕክምና እርዳታ ሊሰጥዎ እንደሚገባ ፣ ይህም የሕክምና እርዳታ ምን መልክ እንደሚኖረው መወሰን የሚቻለው። ስለዚህም እባክዎ በተቻለ ፍጥነት በምኖርያ ተቋም ውስጥ ወደሚገኘው የሕክምና ባልደረባ ዘንድ ይሂዱ። እዚያ መሄድ ካልፈለጉ ደግሞ ወደማንኛውም እርስዎ ወደሚፈልጉት የአካባቢዎ ሓኪም ፣ ዘንድ መሄድ ይችላሉ። ለዚህ አገልግሎት ማግኛ ለሚያስፈልግዎትን የመታከሚያ ወረቀት ከአካባቢዎ አስተዳደር (ሶሽያል አምት) ወይም የከተማው አስተዳደር ዘንድ ያገኛሉ።

የሄፓታይቲስ B-ሕመም:

የሄፓታይቲስ B በሽታ በቫይረስ ኢንፈክሽን የሚሠራጭ ተላላፊ የጉበት በሽታ ነው። በሽታውም በተለያዩ ሰዎች ላይ የተለያዩ ምልክቶችን በማሳየት ይከሰታል። በአብዛኛው የዚህ ሕመም ምልክቶች የሆድ በሽታ፣ የምግብ ፍላጎት ማጣት፣ ማቅለሽለሽ፣ ማስታወክ፣ የድካም ስሜት፣ የሰውነት ብጫ መልክ ማሳየት(ብጫ አይን፣ ብጫ ቆዳ እና የንፍጥና እኩታ ቢጫ መሆን ናቸው) በአንድ-አንድ በሽተኞች ዘንድ ደግሞ አንዳችም የበሽታው ቅድመ ምልክቶች ላይታዩ ይችላሉ።ከመቶ አሥር እጅ ታማሚዎች ዘንድ የሄፓታይቲስ B በሽታ ሙሉ በሙሉ መዳን ስለማይችሉ ፤ ዘላቂ ወደሆነ የጉበት መቁሰል ሊሸጋገር ይችላል። በዚህም ሳቢያ የጉበት የጉበት አብዛኛው ክፍል ሊጠቃ ይችላል። ይህም ሽግግር በጉበት ላይ ጠብሳን በመጣል እንዲጨማደድ (Zirrhose) ያደርገዋል። ከዚህም ባሻገር ፣ በአንድ-አንድ በሽተኞች ዘንድ የጉበት ነቀርሳን (hepatozelluläres Karzinom) ያስከትላል።

የመተላለፍ መንገዶች:

የሄፓታይቲስ B በሽታ አስተላላፊ ቫይረሶች ከአንድ ሰው ሰዶ ሌላ ሰው የሚተላለፉት በአብዛኛውን ጊዜ በደም መነካካት፣ ወይም በግብረ ሥጋ ግንኙነት ሲሆን አልፎ አልፎም ከሰውነት በሚመነጩ ሌሎች ፈሳሶችም ይተላለፋሉ።

የግብረሥጋ ግንኙነት: ዋናውና በአብዛኛው የሄፓታይቲስ B መተላለፍ መንገድ ነው። በግብረሥጋ ግንኙነት ለከሰት የሚችልን፣ የመተላለፍ አይጋ፣ ኮንዶምን በመጠቀም ከሞላ ጎደል መቀነስ ይቻላል።

የሄፓታይቲስ B ቫይረስ በተበከለ ደም ንክኪ ማድረግ: ለምሳሌ የሌላን ሰው የሚደማ ቁስል በመነካካት፣ በጋራ መርፌ መጠቀም (ለምሳሌ ሕገወጥ እፅን በጋራ በአንድ መርፌ በመወጋት) የጥፍር መቀረጫ፣ የዒም መላጫ ወይም የፀጉር መቀረጫ ማሸንፍ የጥርስ ብሩሽ።

በወሊድ ወቅት የሚከሰት ኢንፈክሽን: አንዲት በየሄፓታይቲስ B የታመመች እናት በአብዛኛው በወሊድ ጊዜ በደም ንክኪ ምክንያት አዲስ ለተወለደው ሕፃን በሽታውን ታጋባቢታለች።

ንቅሳት፣ አኩፕንክቲር እና የጆሮ መበሳት: በአላዊቂነትና በንፅሕና ጉድለት በሚደረግ ሂደትም የሄፓታይቲስ B በሽታ ከአንድ ሰው ወደ ሌላ ሰው ሊተላለፍ ይችላል።

Merblatt für Asylbewerberinnen und Asylbewerber zur Hepatitis B – Amharisch

የመሬወሻ መንገዶች:

በአርስዎ ዘንድ የተከሰተው የሄፓታይቲስ B በሽታ በምን አይነት ደረጃ መታከም እንደሚገባው ሊታወቅ የሚችለው ከዚህ በላይ እንደተገረዘዎት ከሚያደርጉት ምርመራ ከሚገኝ ውጤት የተመረከሰ ነው። የዚህም ሂደት ዝርዝር በሐኪምዎ ይብራራልዎታል።

ሌሎች ሰዎች በብሽታው እንዳይበከሉ መደረግ የሚገባው የጥንቃቄ ሥርዓት:

- በአካባቢዎ ሕብረተሰብ ዘንድ በሚያደርጉት የዕለት ተዕለት ማሕበራዊ ግንኙነት (በእጅ መጨባበጥና፣ ሓሳብ ለሓሳብ መለዋወጥ) ብሽታው በምንም ዓይነት አይተላለፍም።
- ከአርስዎ ጋር ግንኙነት ያላቸው ሰዎች ፡ ከአርስዎ ደም ወይም ከአርስዎ ሰውነት በሚመነጭ ፈሳሽ፡ ንክኪ፡ የሚያደርጉ ሲሆን (ለምሳሌ በአደጋ ወቅት የመጀመርያ እርዳታ፡ ሲያደርግልዎት) ሰዎቹን የእጅ ጓንት እንዲያደርጉ በቅድምያ ያስጠንቅቁ።
- ከአርስዎ ጋር የፍቅርም ይሁን የትዳር ግንኙነት ያለው ሰው ሰላላብዎት የሄፓታይቲስ B በሽታ ይንገሩት ይንገሯት።
- በግብረ ሥጋ ግንኙነት ወቅት ኮንዶም ይጠቀሙ።
- የቤተሰብ አባልዎችዎና ከአርስዎ ጋር የሚተዳደሩ ሰዎች በሙሉ ለሄፓታይቲስ B የተዘጋጀን የመከላከያ ክትባት መውሰድ ይኖርባቸዋል።
- በሄፓታይቲስ B በሽታ የተያዙ ከሆኑ የደም ልገሳ ማድረግ አጥብቆ የተከለከለ ነው!
- በሄፓታይቲስ B የተጠመዱ ነፍሰ ጡር ሴቶች ልጆቻቸው እንደተወለዱ ወደያውኑ ለሄፓታይቲስ B የተዘጋጀውን የመከላከያ ክትባት ቢውሰድ በወለድ ወቅት ሊደርስ የሚችለውን የበሽታ ማስተላለፍ ሒደት ማቀነስ ይቻላል።
- የሕክምና አገልግሎት የሚሰጥዎትን ወይም የምትሰጥዎትን ሐኪም እንዲሁም የጥርስ ሐኪምዎን የሄፓታይቲስ B ታሚሚ እንደሆኑ በቅድምያ ይግለጹለት ወይም ይግለጹላት።
- በሽታው እየጠናብቆ የሚሄድ ከሆነ እባክዎ ከአካባቢዎ የጤና ጣቢያ ባልደረባ ዘንድ በመሄድ የሄፓታይቲስ B በሽታኛ መኖንዎን ይንገሩት።

የአካባቢዎ የጤና ጥበቃ አስተዳደር ተገቢውን ምክር ይሰጥዎታል።

ተጨማሪ መረጃዎችና የማስገንዘብያ መጣጥፎች በኢንተርኔት ከሚከተሉት አድራሻዎች ያገኛሉ:

- Bayerisches Landesamt für Gesundheit und Lebensmittelsicherheit (LGL) ከዚህ በታች www.lgl.bayern.de, እዚህ http://www.lgl.bayern.de/gesundheitschutz/infektionsschutz/asylbewerber_gesundheit/index.htm (በጀርመንኛ ቋንቋ ብቻ የሚገኝ)።
- Robert Koch-Institut ከዚህ በታች www.rki.de እዚህ <http://www.rki.de/asylsuchende> (በጀርመንኛ ቋንቋ ብቻ የሚገኝ)።
- Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung ፣ ከዚህ በታች <http://www.bzga.de> እዚህ <http://www.infodienst.bzga.de/?id=Seite3233> <http://www.infektionsschutz.de/erregersteckbriefe/> (በጀርመንኛ፣ በእንግሊዝኛ፣ በአረብኛ፣ በቱርክኛ፣ በፈረንሳይኛና በራሽያኛ ቋንቋዎች የሚገኝ)።
- Centers for Disease Control and Prevention (CDC) ከዚህ በታች <http://www.cdc.gov/vaccines/vpd-vac/hepb/default.htm> (በእንግሊዝኛና በስፐን ቋንቋ ብቻ የሚገኝ)።
- World Health Organization (WHO) ከዚህ በታች <http://www.euro.who.int/en/health-topics/communicable-diseases/hepatitis> (በእንግሊዝኛ ቋንቋ ብቻ የሚገኝ)።

Merblatt für Asylbewerberinnen und Asylbewerber zur Hepatitis B – Amharisch