



Πληροφορίες σχετικά με τη νόσο της ηπατίτιδας Β για ασθενείς και τις οικογένειές τους

Νόσος ηπατίτιδα Β:

Η ηπατίτιδα Β είναι μια παγκοσμίως κοινά μεταδοτική ιογενής λοίμωξη του ήπατος. Η πορεία της νόσου δεν είναι ίδια για όλους τους ανθρώπους. Πιθανά συμπτώματα της νόσου περιλαμβάνουν άλγος στην άνω κοιλία, ανορεξία, ναυτία, εμετό, κόπωση ή ίκτερο (κιτρίνισμα του δέρματος, του λευκού των ματιών και των βλεννογόνων). Είναι επίσης πιθανό να μην εμφανιστούν συμπτώματα. Η λοίμωξη συνήθως θεραπεύεται, αλλά σε περίπου δέκα τοις εκατό των περιπτώσεων εξελίσσεται σε χρόνια ηπατική φλεγμονή, η οποία καταστρέφει σταδιακά το ήπαρ με αποτέλεσμα αυτό να συρρικνώνεται (κύρωση του ήπατος) και σε ορισμένες περιπτώσεις να οδηγεί και στην ανάπτυξη καρκίνου του ήπατος (ηπατοκυτταρικό καρκίνωμα).

Η ηπατίτιδα Β στη Γερμανία ανήκει στις ασθένειες υποχρεωτικής δήλωσης σύμφωνα με το νόμο περί προστασίας από λοιμώξεις.

Τρόποι μετάδοσης:

Τόσο η οξεία όσο και η χρόνια μορφή της ηπατίτιδας Β είναι μεταδοτική. Ο ιός μεταδίδεται από άτομο σε άτομο, συνήθως μέσω του αίματος ή κατά τη σεξουαλική επαφή και λιγότερο συχνά μέσω άλλων σωματικών υγρών.

Σεξουαλική επαφή: Ανήκει στους πολύ συνηθισμένους τρόπους μετάδοσης του ιού της ηπατίτιδας Β. Ο κίνδυνος μετάδοσης μπορεί να μειωθεί σε μεγάλο βαθμό με τη χρήση προφυλακτικών.

Επαφή με αίμα μολυσμένο με τον ιό της ηπατίτιδας Β: Για παράδειγμα μέσω της επαφής με τραυματισμό με αιμορραγία, μέσω κοινής χρήσης συρίγγων (π.χ. χρήση ναρκωτικών ουσιών), από ψαλιδάκια νυχιών, ξυράφια, συσκευές ξυρίσματος ή οδοντόβουρτσες.

Λοίμωξη κατά τη γέννηση: Μια μητέρα με ηπατίτιδα Β μπορεί να μολύνει το παιδί της μέσω του αίματος κατά τη διάρκεια του τοκετού.

Τατουάζ, βελονισμός και τρύπημα αυτιών: Ο ιός της ηπατίτιδας Β μεταδίδεται μετά από ανθυγιεινή εφαρμογή.



Δυνατότητες θεραπείας και προστασίας:

Η ιατρική έχει σημειώσει σημαντική πρόοδο τα τελευταία χρόνια σχετικά με τις δυνατότητες της θεραπείας της λοίμωξης της ηπατίτιδας Β. Ο ιατρός αποφασίζει αν μια θεραπεία της ηπατίτιδας Β είναι αναγκαία και ποιος θα είναι ο τρόπος θεραπείας της κάθε περίπτωσης. Τούτο εξαρτάται και από τα αποτελέσματα πολλών εξετάσεων (υπερηχογράφημα του ήπατος, εξετάσεις αίματος για τα ηπατικά ένζυμα, τα αντισώματα κατά των συστατικών του ιού της ηπατίτιδας Β, καθώς και εξέταση για τα αντιγόνα του ιού της ηπατίτιδας Β και του DNS).

Με τον εμβολιασμό κατά της ηπατίτιδας Β προστατεύετε αποτελεσματικά κατά της λοίμωξης. Για τα παιδιά συνιστάται γενικά ο εμβολιασμός από την επιτροπή εμβολιασμού (STIKO). Η επιτροπή αυτή συνιστά για τους ενήλικες τον εμβολιασμό σε περίπτωση εμφάνισης αντίστοιχων ενδείξεων (π.χ. για HIV-θετικούς ασθενείς, σε ασθενείς σε αιμοκάθαρση, σε άτομα που έχουν επαφή με ασθενείς που έχουν προσβληθεί από τον ιό της ηπατίτιδας, για άτομα με σεξουαλική ζωή με υψηλό κίνδυνο μόλυνσης, όπως άνδρες που έχουν σεξουαλικές επαφές με άνδρες, για προσωπικό σε ιατρικές εγκαταστάσεις). Για μια προσωπική αξιολόγηση του κινδύνου απευθυνθείτε στον ιατρό σας.

Κανόνες συμπεριφοράς για προστασία από τις λοιμώξεις:

- Κατά τις συνήθεις κοινωνικές επαφές (όπως χειραψία, συνομιλίες) συνήθως δεν υπάρχει κίνδυνος μόλυνσης.
- Επισημαίνετε σε όλους ότι πρέπει να φορούν γάντια μίας χρήσης όταν έρχονται σε επαφή με το αίμα σας ή άλλα υγρά του σώματός σας (π.χ. στις πρώτες βοήθειες και ειδικά κατά τη περίθαλψη τραυμάτων).
- Ενημερώστε τον σεξουαλικό σύντροφό σας ότι έχετε λοίμωξη από ηπατίτιδα Β.
- Χρησιμοποιήστε προφυλακτικά κατά τη σεξουαλική επαφή.
- Όλα τα μέλη της οικογένειάς σας και του νοικοκυριού σας θα πρέπει να εμβολιαστούν κατά της ηπατίτιδας Β.
- Δεν επιτρέπεται η δωρεά αίματος και οργάνων όταν έχετε μολυνθεί από την ηπατίτιδα Β!
- Σε έγκυες γυναίκες με λοίμωξη από ηπατίτιδα Β, μπορεί ένας εμβολιασμός κατά της ηπατίτιδας Β αμέσως μετά τη γέννησή του παιδιού να αποτρέψει τη μετάδοση του ιού σε αυτό.
- Ενημερώστε τον ιατρό ή τον οδοντίατρό σας για την λοίμωξή σας από ηπατίτιδα Β.
- Επικοινωνήστε με τον ιατρό σας σε περίπτωση επιδείνωσης της νόσου και ενημερώστε τον για τη λοίμωξη από ηπατίτιδα Β.

Σημειώνεται ότι μια υπαίτια μόλυνση τρίτων με τον ιό της ηπατίτιδας Β διώκεται και τιμωρείται ως σωματική βλάβη σύμφωνα με τον ποινικό κώδικα.

Για περαιτέρω ερωτήσεις επικοινωνήστε με τον ιατρό σας!



Σχετικές πληροφορίες και οδηγίες θα βρείτε στις εξής ιστοσελίδες στο διαδίκτυο:

- Bayerisches Landesamt für Gesundheit und Lebensmittelsicherheit (LGL) στο www.lgl.bayern.de, εδώ http://www.lgl.bayern.de/gesundheit/infektionsschutz/asylbewerber_gesundheit/index.htm (διατίθεται μόνο στη γερμανική γλώσσα).
- Robert Koch-Institut στο www.rki.de και <http://www.rki.de/asylsuchende> (διατίθεται μόνο στη γερμανική γλώσσα).
- Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung στο <http://www.bzga.de>, εδώ <http://www.infodienst.bzga.de/?id=Seite3233>, <http://www.infektionsschutz.de/erregersteckbriefe/> (διατίθεται στη γερμανική, αγγλική, αραβική, τουρκική, γαλλική και ρωσική γλώσσα).
- Centers for Disease Control and Prevention (CDC) στο <http://www.cdc.gov/vaccines/vpd-vac/hepb/default.htm> (διατίθεται στην αγγλική και ισπανική γλώσσα).
- World Health Organization (WHO) στο <http://www.euro.who.int/en/health-topics/communicable-diseases/hepatitis> (διατίθεται μόνο στην αγγλική γλώσσα).
- Ständige Impfkommision (STIKO) στο http://www.rki.de/DE/Content/Kommissionen/STIKO/Empfehlungen/Impfempfehlungen_node.html.
- Deutsche Leberstiftung στο <http://www.deutsche-leberstiftung.de/hilfe/informationen/materialien/faltblaetter> (Πληροφορίες για τους ασθενείς και τις οικογένειές τους, διατίθεται στην αγγλική, αραβική, ελληνική, ιταλική, κροατική, πολωνική, ρουμανική, ρωσική, ισπανική, σερβική, τουρκική και βιετναμέζικη γλώσσα).
- Immunization Action Coalition στο http://www.immunize.org/vis/vis_hepatitis_b.asp (Πληροφορίες για την ηπατίτιδα Β και τον εμβολιασμό κατά της ηπατίτιδας Β για ασθενείς, διατίθεται σε πολλές διαφορετικές γλώσσες: αραβική, κινέζικη, φαρσί, ινδική, σομαλική κλπ.).