



Информация за хепатит Б **за болни и техните близки**

Хепатит Б:

Хепатит Б е широко разпространено по целия свят заразно вирусно заболяване на черния дроб. Болестта не протича еднакво при всички хора. Възможни симптоми на заболяването са болезненост в горната част на корема, липса на апетит, гадене, повръщане, умора или жълтеница (жълтеникаво оцветяване на очите, кожата и лигавиците). Напълно възможно е да липсват всякакви симптоми. В повечето случаи инфекцията се лекува, в около десет процента от случаите се стига до хронично възпаление на черния дроб. То разрушава все повече черния дроб, което може да доведе до неговото свиване (цироза) и получаване на белези по него, а в някои случаи е възможно да се развие рак на черния дроб (хепатоклетъчен карцином).

В Германия хепатит Б се числи към заболяванията, които съгласно закона за защита от инжекционни заболявания трябва да бъдат съобщавани.

Начини за предаване:

Както острата, така и хроничната форма на хепатит Б могат да бъдат заразни. Предаването на вирусите става от човек на човек, най-често чрез кръвта или по време на полово сношение, по-рядко и чрез други телесни течности.

Полово сношение: Половото сношение е много често срещан начин за предаване на вируса на хепатит Б. Рискът от предаване на вируса при полово сношение може да се намали значително чрез използване на презерватив.

Контакт с кръв, в която се намира вирус на хепатит Б: Например при контакт с кървящи наранявания, общо използване на спринцовки (например при злоупотреба с наркотици), ножици за рязане на нокти, бръснарски ножчета, машинки за бръснене или четки за зъби.

Инфекция при раждане: Майката, заболяла от хепатит Б, може да зарази детето си по време на раждани при контакт с кръвта.

Татуировки, акупунктура и пробиване на дупки за уши: Нехигиеничното извършване може също да доведе до предаването на хепатит Б.



Възможности за лечение и защита:

През последните години медицината постигна голям напредък по отношение на възможностите за лекуване на заразната болест хепатит Б. Дали е необходимо лечение на хепатит Б и как ще се проведе то във всеки индивидуален случай, ще реши Вашият лекар. Лечението зависи от резултата от многократни изследвания (видеозон на черния дроб, изследвания на кръвните стойности на ензимите, изследвания за антитела срещу хепатит Б, както на антигени на вируса на хепатит Б и неговата ДНК). Надеждна защита срещу инфекция от хепатит Б предлага ваксината. Постоянната комисия по ваксинациите (ПКВ) представя обща препоръка за ваксиниране на децата. Освен това ПКВ препоръчва ваксина за възрастни при наличието на определени симптоми (напр. за болни от СПИН, пациенти на диализа, лица, които имат контакт със заболели от хепатит Б в семейството/общото жилище, лица, чието сексуално поведение крие висок риск за инфекция, като напр. мъже, които имат секс с мъже, персонал на медицински заведения и лица, оказващи първа помощ). Обърнете се към лекуващия Ви лекар за индивидуална преценка на Вашия риск.

Правила за защита на други хора от инфекция:

- При нормални социални контакти (като ръкостискане, разговори) по принцип няма опасност от заразяване.
- Обърнете внимание на други лица, че трябва да носят ръкавици за еднократна употреба при контакт с Вашата кръв или други телесни течности (напр. при оказване на първа помощ, преди всичко при третиране на рани).
- Информирайте интимния си партньор, че сте заразен с хепатит Б.
- Използвайте презервативи при полово сношение.
- Членовете на Вашето семейство и лицата, живеещи във Вашето домакинство, също трябва да получат ваксина срещу хепатит Б.
- Не трябва да дарявате кръв и други органи, когато сте заразен с хепатит Б.
- Ваксината срещу хепатит Б непосредствено след раждането на детето може да предотврати заразата на детето с инфекциозната болест при бременни жени.
- Информирайте Вашия лекуващ лекар и зъболекар за това, че сте заразен с хепатит Б.
- Обърнете се към лекуващия Ви лекар в случай на влошаване на заболяването и му съобщете, че сте заразен с хепатит Б.

Обръщаме Ви внимание на това, че виновното заразяване на друго лице с вируса хепатит Б се подвежда под наказателна отговорност и се наказва за телесна повреда съгласно Наказателния кодекс.

Обърнете се към лекуващия ви лекар, ако имате допълнителни въпроси!



Информация за болестта и указания за нея можете да намерите в Интернет:

- Bayerisches Landesamt für Gesundheit und Lebensmittelsicherheit (LGL) (Баварска провинциална служба по здравеопазване и безопасност на храните) на www.lgl.bayern.de, тук http://www.lgl.bayern.de/gesundheitsinfektionsschutz/asylbewerber_gesundheit/index.htm (само на немски език).
- Robert Koch-Institut (Институт „Роберт Кох“) на www.rki.de <http://www.rki.de/asylsuchende> (само на немски език).
- Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (Федерална централа за здравна просвета) на <http://www.bzga.de>, тук <http://www.infodienst.bzga.de/?id=Seite3233>, <http://www.infektionsschutz.de/erregesteckbriefe/> (на немски, английски, арабски, турски, френски и руски език).
- Centers for Disease Control and Prevention (CDC) (Център за контрол и превенция на заболяванията) на <http://www.cdc.gov/vaccines/vpd-vac/hepb/default.htm> (само на английски и испански език).
- World Health Organization (WHO) (Световната здравна организация) на <http://www.euro.who.int/en/health-topics/communicable-diseases/hepatitis> (само на английски език).
- Ständige Impfkommission (STIKO) (Постоянна комисия по ваксинациите (ПКВ)) на http://www.rki.de/DE/Content/Kommissionen/STIKO/Empfehlungen/Impfempfehlungen_node.html.
- Deutsche Leberstiftung (Германска чернодробна фондация) на <http://www.deutsche-leberstiftung.de/hilfe/informationen/faltblaetter> (Информация за болни и техните семейства на английски, арабски, гръцки, италиански, хърватски, полски, румънски, руски, испански, сръбски, турски и виетнамски език).
- Immunization Action Coalition на http://www.immunize.org/vis/vis_hepatitis_b.asp (Информация за хепатит Б и ваксина срещу хепатит Б за болели лица на различни езици: арабски, китайски език, фарси, хинди, сомалийски език и др.).