

什么是肺结核病？



肺结核病是一种由细菌引起的严重传染病。

为了及早治愈，早期发现（诊断）和全面的治疗十分重要。

肺结核病可以影响人体的各种器官，而肺部受影响的情况最为常见。

除了肺部，其他器官也可能受到影响，例如：淋巴结、肾脏和关节、脊柱和中枢神经系统。

Literaturverzeichnis:

- Bayerisches Landesamt für Gesundheit und Lebensmittelsicherheit. Erlangen. Tuberkulose. 2016. (www.lgl.bayern.de/gesundheit/infektionsschutz/infektionskrankheiten_a_z/tuberkulose/)
- Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung. Tuberkulose. Köln. 2016 (www.infektionsschutz.de/erregersteckbriefe/tuberkulose/)
- Robert-Koch-Institut. Berlin. 2016. Tuberkulose. (www.rki.de/DE/Content/InfAZ/T/Tuberkulose/Tuberkulose.html)

Bayern. Die Zukunft.



BAYERN DIREKT ist Ihr direkter Draht zur Bayerischen Staatsregierung.

Unter Telefon 089 122220 oder per E-Mail unter direkt@bayern.de erhalten Sie Informationsmaterial, Broschüren, Auskunft zu aktuellen Themen und Internetquellen sowie Hinweise zu Behörden, zuständigen Stellen und Ansprechpartnern bei der Bayerischen Staatsregierung.



Herausgeber: Bayerisches Landesamt für Gesundheit und Lebensmittelsicherheit
Eggenreuther Weg 43, 91058 Erlangen
Internet: www.lgl.bayern.de
E-Mail: poststelle@lgl.bayern.de
Telefon: 09131 6808-0
Telefax: 09131 6808-2102

Bildnachweis: panthermedia.net/Remains; thinkstock.com/mantosh; thinkstock.com/didesign021
Gestaltung: CMS – Cross Media Solutions GmbH
Druck: Druckerei Schmerbeck, Tiefenbach
Stand: August 2017
Artikelnummer: stmgp_gesund_068
© LGL, alle Rechte vorbehalten

Hinweis: Diese Druckschrift wird kostenlos im Rahmen der Öffentlichkeitsarbeit der Bayerischen Staatsregierung herausgegeben. Sie darf weder von den Parteien noch von Wahlwerbenden oder Wahlhelfern im Zeitraum von fünf Monaten vor einer Wahl zum Zweck der Wahlwerbung verwendet werden. Dies gilt für Landtags-, Bundestags-, Kommunal- und Europawahlen. Missbräuchlich ist während dieser Zeit insbesondere die Verteilung auf Wahlveranstaltungen, an Informationsständen der Parteien sowie das Einlegen, Aufdrucken und Aufkleben parteipolitischer Informationen oder Werbemittel. Untersagt ist gleichfalls die Weitergabe an Dritte zum Zweck der Wahlwerbung. Auch ohne zeitlichen Bezug zu einer bevorstehenden Wahl darf die Druckschrift nicht in einer Weise verwendet werden, die als Parteinahme der Staatsregierung zugunsten einzelner politischer Gruppen verstanden werden könnte. Den Parteien ist es gestattet, die Druckschrift zur Unterrichtung ihrer eigenen Mitglieder zu verwenden. Bei publizistischer Verwertung – auch von Teilen – Angabe der Quelle und Übersendung eines Belegexemplars erbeten.

Das Werk ist urheberrechtlich geschützt. Alle Rechte sind vorbehalten. Die Broschüre wird kostenlos abgegeben, jede entgeltliche Weitergabe ist untersagt. Diese Broschüre wurde mit großer Sorgfalt zusammengestellt. Eine Gewähr für die Richtigkeit und Vollständigkeit kann dennoch nicht übernommen werden. Für die Inhalte fremder Internetangebote sind wir nicht verantwortlich.



肺结核病

及早发现和治疗

卫生局
信息

中文/Chinesisch



可能会有什么症状？

- ◆ 持续咳嗽，偶尔有血痰
- ◆ 呼吸困难
- ◆ 疲倦和乏力
- ◆ 发热
- ◆ 体重意外下降
- ◆ 夜间盗汗
- ◆ 淋巴结肿大

谁特别危险？

- ◆ 婴儿和幼儿
- ◆ 免疫系统减弱的人例如患慢性病（肿瘤疾病、艾滋病）或营养不良者。
- ◆ 与结核病患者接触的人（例如家人朋友）。
- ◆ 来自非洲南部、东欧和中亚的移民。
- ◆ 居住在结核病发生比德国更频繁的国家的人
- ◆ 过去已经患过结核病的人。

肺结核病是如何传播的？

开放性肺结核患者会传染疾病，因为他们咳嗽和打喷嚏时的分泌物含有细菌。其他人可因吸入含病原体的液滴而受到感染。至于是否受到感染，这取决于接触的持续时间和接触强度。肺部不受影响的结核病在正常接触时是不会有传染性的。

受感染与疾病爆发之间有什么关系？

并非每次接触结核菌都会引起疾病。在大多数情况下，免疫系统会控制被吸入到体内的结核病原体，所以不会爆发疾病。因此，体内摄入细菌的人当中，只有约 10% 在头两年会染病，然而，根据年龄和防御机能的不同，这种疾病可以在几个月内，也可能几十年之后才爆发。

如何诊断疾病？

在出现结核病症状时，需要立即进行咨询医生和检查。

肺部的 X 光检查可显示是否患有肺结核病。也可以进行血液检查和皮肤测试。然而，只有从适当的检测物（例如分泌物）验出结核病原体时，才是可靠的诊断。

如何治疗肺结核病？

肺结核可以用药物治疗。经过足够长时间的治疗和可靠地服用药物，该疾病通常是可以治愈的。

我可以在哪里得到援助？

如果您担心患上结核病，请联系您的医生。当地卫生部门也提供免费咨询服务。

还可以在互联网上找到详细信息：

- ◆ Robert Koch 研究院: www.rki.de/tuberkulose
- ◆ 巴伐利亚州卫生和食品安全局 LGL: www.lgl.bayern.de/gesundheits/infektionsschutz/infektionskrankheiten_a_z/tuberkulose/
- ◆ 德国抗结核病中央委员会 (DZK): www.dzk-tuberkulose.de
- ◆ ExplainTB 线上服务: 利用智能手机解答结核病: www.explaintb.org

