Bayerisches Landesamt für
Gesundheit und Lebensmittelsicherheit

ٹیوبرکیولوسس

بروقت تشخیص اور علاج

آپ کے عوامی صحت
ڈپارٹمنٹ سے حاصل کردہ معلومات

Urdu/اردو

www.lgl.bayern.de

LGL

Literaturverzeichnis:

– Bayerisches Landesamt für Gesundheit und Lebensmittelsicherheit. Erlangen. Tuberkulose. 2016. (www.lgl.bayern.de/gesundheit/infektionsschutz/infektionskrankheiten_a_z/tuberkulose/)

– Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung. Tuberkulose. Köln. 2016 (www.infektionsschutz.de/erregersteckbriefe/tuberkulose/)

– Robert-Koch-Institut. Berlin. 2016. Tuberkulose. (www.rki.de/DE/Content/InfAZ/T/Tuberkulose/Tuberkulose.html)

Bayern.
Die Zukunft.

BAYERN DIREKT ist Ihr direkter Draht zur Bayerischen Staatsregierung.

Unter Telefon 089 12 22 20 oder per E-Mail unter direkt@bayern.de erhalten Sie Informationsmaterial, Broschüren, Auskunft zu aktuellen Themen und Internetquellen sowie Hinweise zu Behörden, zuständigen Stellen und Ansprechpartnern bei der Bayerischen Staatsregierung.

Herausgeber: Bayerisches Landesamt für Gesundheit und Lebensmittelsicherheit
Eggenreuther Weg 43, 91058 Erlangen

Internet:	www.lgl.bayern.de
E-Mail:	poststelle@lgl.bayern.de
Telefon:	09131 6808-0
Telefax:	09131 6808-2102
Bildnachweis:	panthermedia.net/Remains; thinkstock.com/mantosh; thinkstock.com/didesign021
Gestaltung:	CMS – Cross Media Solutions GmbH
Druck:	Druckerei Schmerbeck, Tiefenbach
Stand:	August 2017

Artikelnummer: stmgp_gesund_065

© LGL, alle Rechte vorbehalten

Hinweis: Diese Druckschrift wird kostenlos im Rahmen der Öffentlichkeitsarbeit der Bayerischen Staatsregierung herausgegeben. Sie darf weder von den Parteien noch von Wahlwerbern oder Wahlhelfern im Zeitraum von fünf Monaten vor einer Wahl zum Zweck der Wahlwerbung verwendet werden. Dies gilt für Landtags-, Bundestags-, Kommunal- und Europawahlen. Missbräuchlich ist während dieser Zeit insbesondere die Verteilung auf Wahlveranstaltungen, an Informationsständen der Parteien sowie das Einlegen, Aufdrucken und Aufkleben parteipolitischer Informationen oder Werbemittel. Untersagt ist gleichfalls die Weitergabe an Dritte zum Zweck der Wahlwerbung. Auch ohne zeitlichen Bezug zu einer bevorstehenden Wahl darf die Druckschrift nicht in einer Weise verwendet werden, die als Parteinahme der Staatsregierung zugunsten einzelner politischer Gruppen verstanden werden könnte. Den Parteien ist es gestattet, die Druckschrift zur Unterrichtung ihrer eigenen Mitglieder zu verwenden. Bei publizistischer Verwertung – auch von Teilen – Angabe der Quelle und Übersendung eines Belegexemplars erbeten. Das Werk ist urheberrechtlich geschützt. Alle Rechte sind vorbehalten. Die Broschüre wird kostenlos abgegeben, jede entgeltliche Weitergabe ist untersagt. Diese Broschüre wurde mit großer Sorgfalt zusammengestellt. Eine Gewähr für die Richtigkeit und Vollständigkeit kann dennoch nicht übernommen werden. Für die Inhalte fremder Internetangebote sind wir nicht verantwortlich.

ٹیوبرکیولوسس سے کیا مراد ہے؟

ٹیوبرکیولوسس ایک سنگین اور چھوت کی بیماری ہے جو بیکٹیریا کی وجہ سے پیدا ہوتی ہے۔

صحت یابی کو یقینی بنانے کے لئے ابتدائی مراحل میں شناخت اور علاج ضروری ہیں۔

ٹیوبرکیولوسس جسم کے مختلف اعضاء کو متاثر کرسکتا ہے۔ یہ بیماری زیادہ تر پھیپڑوں کو متاثر کرتی ہے۔

لیکن یہ دوسرے اعضاء، جیسے کہ لمف نوڈس، گردوں، جوڑوں، ریڑھ کی ہڈی اور مرکزی اعصابی نظام کو بھی متاثر کرسکتی ہے۔

اس کی کیا علامات ہیں؟

- مسلسل کھانسی، بلغم میں خون
- سانس لینے کے دوران درد
- تھکن
- بخار
- وزن میں غیرمطلوبہ کمی
- رات کو پسینہ آنا
- لمف نوڈس کا بڑا ہوجانا

سب سے زیادہ کس کو خطرہ ہے؟

- شیرخوار اور چھوٹے بچے
- کمزور نظام مدافعت والے افراد، جیسے کہ دائمی مرض (مثال کے طور پر ٹیومر یا ایچ آئی وی یا غذائی قلت کے شکار افراد۔
- ایسے افراد جن کے اطراف میں کوئی دوسرا شخص ٹیوبرکیولوسس کا شکار ہو۔
- وسطی ایشیاء، جنوبی افریقہ، مشرقی یورپ سے آنے والے مہاجرین
- ایسے ملک میں وقت گزارنے والے افراد جس میں جرمنی کے مقابلے میں ٹیوبرکیولوسس کی شرح زیادہ ہے۔
- ایسے افراد جو ماضی میں ٹیوبرکیولوسس کا شکار رہے ہوں۔

ٹیوبرکیولوسس کی ترسیل کس طرح ممکن ہے؟

تنفساتی ٹیوبرکیولوسس کے شکار افراد بیماری پھیلاتے ہیں، کیونکہ وہ کھانستے اور چھینکتے وقت بیکٹیریا خارج کرتے ہیں۔ دوسرے افراد سانس کے ذریعے بیکٹیریا اندر لے کر اس بیماری کا شکار ہوسکتے ہیں۔ جراثیم زدگی کا شکار رابطے کے دورانیہ اور شدت پر ہے۔ ٹیوبرکیولوسس جو پھیپھڑوں کو متاثر نہیں کرتا ہے، وہ چھوت کی بیماری نہیں ہے۔

انفیکشن اور مرض کے اظہار کے درمیان کیا تعلق ہے؟

ٹیوبرکیولوسس کے بیکٹیریا کا شکار ہونے کا مطلب یہ نہیں ہے کہ آپ بیمار ہوجائیں گے۔ زیادہ تر لوگوں میں بیماری نظر نہیں آئے گی، کیونکہ ٹیوبرکیولوسس کے پیتھوجنز جسم میں داخل ہوتے ہی نظام مدافعت ان پر قابو پا لے گا۔ اس کا مطلب ہے کہ بیکٹیریا کے داخلے کے بعد صرف دس فیصد افراد ہی بیمار پڑتے ہیں۔ تاہم یہ مرض کئی مہینوں یا کئی دہائیوں کے بعد بھی سامنے آسکتا ہے۔ اس کا انحصار آپ کی عمر اور آپ کی قوت مدافعت پر ہے۔

اس مرض کی تشخیص کس طرح کی جاتی ہے؟

ایسے افراد جن میں ٹیوبرکیولوسس کی علامات نظر آئیں انھیں فوری طبی مشاورت اور معائنے کی ضرورت ہے۔

پھیپھڑوں کے ایکس رے کے ذریعے ٹیوبرکیولوسس ممکن ہے۔ اس کے علاوہ خون اور جلد کی ٹیسٹنگ بھی کروائی جاسکتی ہے۔ لیکن حتمی تشخیص صرف مناسب مواد (جیسے کہ بلغم) میں ٹیوبرکیولوسس بیکٹیریا کی شناخت کے ذریعے ممکن ہے۔

ٹیوبرکیولوسس کا علاج کس طرح ممکن ہے؟

ٹیوبرکیولوسس کے علاج کے لئے موثر ادویات دستیاب ہیں۔ اس مرض کا زیادہ تر علاج ممکن ہے، بشرطیکہ علاج طویل عرصے تک جاری رہے، اور دوا برابر سے لی جائے۔

مجھے مدد کہاں مل سکتی ہے؟

اگر آپ کو شک ہے کہ آپ کو ٹیوبرکیولوسس ہوگیا ہے تو اپنے ڈاکٹر سے رابطہ کریں۔ آپ کے مقامی پبلک ہیلتھ ڈپارٹمنٹ سے بھی مفت مشاورت حاصل کی جاسکتی ہے۔

انٹرنیٹ پر مزید معلومات موجود ہے:

- Robert Koch Institute: www.rki.de/tuberkulose
- Bavarian State Office for Health and Food Safety (LGL): www.lgl.bayern.de/gesundheit/infektionsschutz/infektionskrankheiten_a_z/tuberkulose/
- German Central Committee against Tuberculosis (DZK): www.dzk-tuberkulose.de
- ٹی بی کی آن لائن وضاحت کریں: ٹیوبرکیولوسس کے متعلق بذریعہ اسمارٹ فون دستیاب معلومات: www.explaintb.org