



**Çocuk gündüz bakım evlerinde
çocukların soğuk algınlığı
semptomları göstermesi
durumunda yapılacaklar**

S. 25-28

Ebeveynler ve veliler için bilgi broşürü

Gültig ab 01.9.2020

Ebeveynler ve veliler için bilgi broşürü

Değerli ebeveynler, değerli veliler,

Bu bilgi formu, çocukta soğuk algınlığı semptomları olması durumunda yapılacaklar hakkında bilgi ve uygulama önerileri sağlar. Önlemler, Bavyera Eyalet Gıda Güvenliği ve Sağlık Dairesi'nin yanı sıra çocuk doktorları ve pratisyen hekimler tarafından Bavyera Eyaleti Sağlık ve Bakım Bakanlığı ve Bavyera Eyaleti Aile, Çalışma ve Sosyal İşler Bakanlığı ile istişare halinde hazırlanmıştır.

Burada amaç, gündüz bakım evlerinin düzenli çalışmasını sağlamak ve önleyici tedbirlerle SARS-CoV-2 salgınlarını önlemektir. Bunu yapmak için, yaygın viral patojenlerin neden olduğu solunum yolu enfeksiyonları ile SARS-CoV-2'nin neden olduğu enfeksiyonları ayırt etmek gerekir.

En iyi koruma, bölgedeki düşük enfeksiyon oranıdır.

Toplumdaki her bir birey, buna büyük bir katkıda bulunabilir. Ebeveyn veya veli olarak sizler de katkıda bulunabilirsiniz. Çocukların çocuk ve aile sağlığı yararına olacak şekilde kreşlerine ciddi kesintiler olmaksızın gitmelerini sağlamak için hepimizin ortak bir sorumluluğu var.

A) Ebeveyn veya veli olarak sorumluluklarınız nelerdir?

- Hijyen kurallarına uyarak bölgede düşük enfeksiyon oranına katkıda bulunun. Toplu etkinliklerden kaçının ve gerekli asgari mesafeyi koruyun.
- Corona App kullanın.
- Şu durumlarda çocuğunuzu kreşe göndermeyin:
 - Çocuğunuz hasta ve şu semptomları gösteriyorsa: 38 dereceden yüksek ateş, ishal, şiddetli karın ağrısı, öksürük veya
 - Siz veya çocuğunuz SARS-CoV-2 pozitif bir kişiyle temas kurduysanız
 - Yetişkin olarak sizin CoVID-19 hastalığı semptomlarınız varsa (öksürük, ateş, tat alma bozukluğu)
- Kreşteki sorumlu kişiler, bir risk olup olmadığını ve dolayısıyla kreşe alınmama nedeninin olup olmadığını kontrol etmek için tanımlanmış kriterleri kullanır
- Kreş tarafından verilen bir formu imzalayarak, yönergeleri bildiğinizi ve bunlara uyduğunuzu ve çocuğunuzun kendini veya başkalarını tehlikeye atmadan kreşe gelebileceğini onaylamış olursunuz.

B) Çocuk gündüz bakım evi yetkililerinin sorumlulukları nelerdir?

- Kreş yetkilileri, bir tür giriş kontrolünü yürütmekten sorumludur. Bu, kreşe yalnızca sağlıklı çocukların gelmesini sağlamak ve böylece bir salgın riskini en aza indirmek için gereklidir. Aynı zamanda, bu önlem herkes için düzenli çalışmayı sürdürmeyi amaçlamaktadır.
- Kreşe giriş kabul edilmezse ebeveynler, doldurulmuş olan "Kreşte bakım hizmeti almaktan men" formunu alacaktır. Bu formda size, çocuk ve aile hekiminizle iletişime geçmeniz için tavsiyeler verilir.

C) Doktorun sorumlulukları nelerdir?

- Doktor, bireysel bir risk deęerlendirmesi yapar ve semptomlara ve bilgilere dayanarak çocuęun muayenehaneye gelmesinin gerekip gerekmedięine karar verir.
- Doktor, sürüntü alınıp alınmayacağına ve SARS-CoV-2 enfeksiyonu testi yapılıp yapılmayacağına karar verir.
- Doktor, semptomatik tedavi ihtiyacıyla ilgili bařka kararlar verir.
- Gerekirse doktor, kreşe verilmesi için bir rapor hazırlayacaktır.
- Bu rapor, ücrete tabiidir. Masraflar ebeveyn/veli tarafından karşılanır.

Ebeveynler için SSS

1. Çocuğum öksürüyor ve hapsiriyor. Hangi semptomlar “normaldir” ve hangi semptomlarda SARS-CoV-2’den şüphelenmeliyim?

Buna genel bir cevap verilemez. Çocuğunuz normalden farklı davranıyorsa ve bu durum iki günden fazla sürüyorsa mutlaka çocuk doktoru veya aile hekimi ile iletişime geçmelisiniz. Bunun anlamı şudur:

- Çocuğunuzun ateşi var mı? Ya da 38 dereceyi aşan ateşi var mı?
- Çocuğunuz öksürük, boğaz ya da kulak ağrısı gibi şikayetlerde bulunuyor mu?
- Çocuğunuzda şiddetli mide ağrısı, kusma, ishal veya belirsiz bir kızarıklık var mı?
- Semptomları olağan önlemlerle hafifletemezseniz ve genel durumda bir düzelme yoksa bir doktora başvurmalısınız.

2. Hemen muayenehaneye gitmem gerekmez mi?

Hayır, muayenehaneye ilk olarak telefonda görüşmeniz daha iyi olur. Personel sizinle tam olarak nasıl ilerleyeceğinizi konuşacaktır. Bazı sorular telefonla güvenli bir şekilde netleştirilebilir ve muayenehanede uzun ve gereksiz bekleme sürelerinin önüne geçilebilir.

3. Çocuğumun SARS-CoV-2 hastası olabileceğinden ne zaman endişelenmeliyim?

Uzman olmayan kişiler, bunun Covid-19 hastalığının semptomları mı yoksa diğer patojenlerin neden olduğu enfeksiyonlar mı olduğuna karar veremez. Bu nedenle, kendinize şu soruları sormanız önemlidir:

- SARS-CoV-2 enfeksiyonu olabileceğinden endişelenmek için bir neden var mı? Bunun için şu soruları sorun:
 - Köyümde / şehrimde / bölgemde SARS-CoV-2 enfeksiyonlarının sayısı şu anda artıyor mu?
 - Son birkaç günde riskli bir bölgede buldum mu?
 - SARS-CoV-2 hastası biriyle temas kurdum mu?

Bu sorulara evet yanıtı verirseniz, bir çocuk doktoru veya aile hekimi ile iletişime geçmelisiniz. Lütfen bizzat gelmenin gerekli olup olmadığını ve ne zaman gerektiğini öğrenmek için önceden arayın.

4. Çocuğuma SARS-CoV-2 testi yaptırmak tıbbi açıdan ne zaman mantıklı?

Bir testin önerilip önerilmeyeceğinin kararı çocuk doktoru, aile hekimi veya sağlık otoritesi tarafından verilir.

5. Çocuğumun sabahları öksürme ve burun akıntısı gibi semptomları ve sadece çok hafif ateşi vardı. İşe gitmem gerekiyor ve çocuğuma bakacak kimse yok. Çocuğumu, “gerçekten hasta” görünmediği için kreşe getirebilir miyim?

Hayır, topluma karşı genel sorumluluk açısından ve ayrıca sağlıkla ilgili olarak sorumlu davranmalısınız. Eğitimcileri, çocuğın teslim alınıp alınması gerekliliğine karar verme zorunluluğuna sokmayın. Bu size veya çocuğa yardımcı olmayacaktır.

Kreşler, ancak ebeveynler de sorumluluk bilinciyle onları desteklerse açık kalabilir. Çocuğunuz iki veya üç gün içinde tamamen zinde olacaktır ve böylece kreş sürekli olarak açık kalabilir.

6. Kreş yetkilileri, özel durumlarda özel sorunlar nedeniyle istisnalar yapabilirler mi?

Hayır. Yetkililer, bakanlık yönergelerine uymakla yükümlüdür. Zor durumların olması anlaşılabilir bir durumdur. Ancak, yönergelere uymaları gerektiğinden, kreş yetkilileri ile her türlü tartışmadan kaçınmalısınız. Salgınlar ve dolayısıyla gündüz bakım evlerinin kapatılması ancak genel sağduyu ile önlenir.

7. Kreşe ne zaman tekrar gidilebilir?

İyi bir genel durumda ve semptomların azalmasından en az 48 saat geçmişse ve ateş yoksa çocuğunuz kreşe gidebilir. Doktor raporu olmadan yeniden kabul mümkündür.