



Руководство по работе с детьми с симптомами простуды в дошкольных учреждениях

S. 25-28

Информационный листок для родителей и
опекунов

Gültig ab 01.9.2020

Информационный листок для родителей и опекунов

Дорогие родители, дорогие опекуны,

этот информационный листок содержит советы и практические рекомендации из руководства по работе с детьми с симптомами простуды. Эти меры были разработаны совместно Баварским земельным управлением безопасности пищевых продуктов и здравоохранения, а также педиатрами и врачами общей практики по согласованию с Баварским государственным министерством здравоохранения и социального обеспечения и Баварским государственным министерством по вопросам семьи, труда и социальной политики.

Они направлены на обеспечение нормальной работы дошкольных учреждений и предотвращение вспышек SARS-CoV-2 с помощью профилактических мер. Следует различать инфекции дыхательных путей, вызываемые распространенными вирусными возбудителями, и инфекции, вызываемые SARS-CoV-2.

Наилучшей защитой является низкий уровень инфицирования в регионе.

Каждый член общества может внести в это свой важный вклад. Также и вы как родители или опекуны. Мы вместе несем ответственность за то, чтобы дети могли посещать свои учреждения без долгих перерывов на благо здоровья ребенка и семьи.

А) Каковы ваши обязанности как родителей или опекунов?

- Способствуйте низкому уровню инфицирования в регионе, соблюдая правила гигиены. Избегайте массовых мероприятий и соблюдайте требуемое минимальное расстояние.
- Используйте приложение Corona App.
- Не приводите ребёнка в детское учреждение, если
 - ваш ребенок болен и имеет следующие симптомы: температура выше 38 градусов, диарея, сильные боли в животе, кашель или
 - если вы или ребенок имели контакт с лицом, больным SARS-CoV-2,
 - если у Вас, как у взрослого человека, есть симптомы CoVID-19 (кашель, высокая температура, нарушения вкуса)
- Ответственные лица в учреждении на основании установленных критериев проверяют наличие опасности и, следовательно, причины для недопуска в учреждение
- Подписывая формуляр, предоставленный детским учреждением, вы подтверждаете, что ознакомлены с установленными правилами и следуете им, и что ваш ребенок может посещать учреждение без опасности для себя или окружающих.

В) Каковы задачи ответственных лиц дошкольного учреждения?

- Ответственные лица дошкольного учреждения несут ответственность за проведение своего рода входного контроля. Это необходимо для того, чтобы учреждение посещали только здоровые дети и чтобы таким образом риск вспышки заболевания был сведен к минимуму. Одновременно эта мера призвана обеспечить работу учреждения в нормальном режиме в интересах всех.

- В случае отказа в доступе родители получают заполненный формуляр «Исключение опеки в общественном учреждении». Им порекомендуют связаться со своим педиатром или семейным врачом.

С) Каковы обязанности врача?

- Врач проводит индивидуальную оценку риска и на основании симптомов и действующих руководств решает, нужно ли направлять ребенка в медицинское учреждение.
- Врач принимает решение о необходимости проведения теста на инфицирование SARS-CoV-2.
- Врач принимает дальнейшие решения о необходимости симптоматического лечения.
- При необходимости врач выдаст справку для предъявления в учреждение.
- За это взимается плата. Расходы покрываются родителями/опекунами.

Часто задаваемые вопросы для родителей

1. Мой ребенок кашляет и чихает? Какие симптомы теперь считаются «нормальными», а какие могут указывать на SARS-CoV-2?

На этот вопрос нет общего ответа. Если поведение вашего ребенка отличается от обычного, и это состояние сохраняется, например, в течение двух дней, вам следует обратиться к педиатру или семейному врачу. Т.е. конкретно:

- У вашего ребенка температура? Или жар выше 38 градусов?
- Есть ли у вашего ребенка такие симптомы, как кашель, боль в горле или в ушах?
- У вашего ребенка сильные боли в животе, рвота, диарея или кожная сыпь непонятной этиологии?
- Если Вы не смогли облегчить симптомы обычными мерами и общее состояние не улучшилось, вам следует обратиться к врачу.

2. А не лучше ли сразу поехать к врачу?

Нет, лучше сначала связаться с медицинским учреждением по телефону. Сотрудники подробно обсудят с вами дальнейшую процедуру. Некоторые вопросы, безусловно, можно уточнить по телефону и избежать длительного и ненужного ожидания в практике.

3. В каком случае мне стоит беспокоиться о том, что мой ребенок, возможно, заболел SARS-CoV-2?

Неспециалист не сможет определить, свидетельствуют ли симптомы о Covid-19, или о заболеваниях, вызванных другими возбудителями. Поэтому важно ответить на следующие вопросы:

- Есть ли основания опасаться, что это может быть SARS-CoV-2? Задайте себе при этом следующий вопрос:
 - Отмечается ли в настоящее время рост уровня заражения SARS-CoV-2 в моей деревне/городе/районе?
 - Находился ли я в зоне повышенного риска в последние несколько дней?
 - Был ли у меня контакт с человеком, заболевшим SARS-CoV-2?

Если на эти вопросы вы ответили «да», то вам следует обратиться к педиатру или семейному врачу. Пожалуйста, позвоните заранее, чтобы узнать, необходим ли и когда именно личный визит к врачу.

4. Когда с медицинской точки зрения имеет смысл делать моему ребенку тест на SARS-CoV-2?

Решение о целесообразности теста принимается педиатром, семейным врачом или органом здравоохранения.

5. У моего ребенка утром были такие признаки заболевания, как кашель и насморк, и лишь слегка повышенная температура. Мне нужно на работу, а у меня некому присмотреть за детьми.

Могу ли я отвести ребенка в учреждение, потому что он не выглядит «по-настоящему больным»?

Нет, в смысле общей общественной ответственности, а также с точки зрения здоровья вы должны действовать ответственно. Не ставьте воспитателей в трудное положение, когда им придется принимать решение о необходимости отправить ребенка домой. Это не поможет ни вам, ни ребенку. Учреждения могут продолжать работу только при ответственной поддержке со стороны родителей. Через два-три дня ваш ребенок снова будет полностью здоров, а учреждение сможет оставаться постоянно открытым.

6. Могут ли лица, ответственные за уход за детьми, делать исключения из-за индивидуальных проблем в отдельных случаях?

Нет. Ответственные лица должны соблюдать распоряжения министерств. Понятно, что бывают трудные ситуации. Однако в общих интересах избегайте дискуссий с ответственными лицами, поскольку они должны придерживаться соответствующих указаний. Предотвратить вспышки заболеваний и, тем самым, закрытия дошкольных учреждений можно только совместными усилиями.

7. Когда можно будет снова посещать дошкольное учреждение?

При хорошем общем состоянии и не ранее чем через 48 часов после того, как прошли симптомы и температура. Повторный допуск возможен без медицинского заключения.