

Inhaltsverzeichnis

Barrierefreiheit 00.....	2
„Burnout? Nein, danke!“ in Deutscher Gebärdensprache (NEU) (Präsenz)	3
Barrierefreie IT - Erstellung barrierefreier Dokumente (Präsenz)	4
„Die Führungskraft in der Klemme“ - Umgang mit psychisch belasteten / erkrankten Menschen, Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern (Präsenz).....	5

Barrierefreiheit

00

Barrierefreiheit**00**

A G L – Fortbildung

22-00-01-P**„Burnout? Nein, danke!“ in Deutscher Gebärdensprache (NEU) (Präsenz)****Zielgruppe**

Gehörlose oder hörgeschädigte Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter aus dem Geschäftsbereich

Seminarziele

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer wissen, was Stress ist, wie dieser entsteht und kennen Auswirkungen, die Stress auf das Individuum und dessen Umfeld haben kann. Ausgehend von der Stressstufe, auf der sich die Teilnehmenden einordnen, nutzen sie gezielt Strategien zur bewussten Entlastung, um für eine gesunde Balance zwischen Stress und Entspannung zu sorgen.

Inhalte

- Stress (Definition, Ursachen, Symptome)
- Stressentstehung
 - Eustress
 - Distress
- Die Burnout Spirale nach Freudenberger
- Achtsamkeit und Grenzen setzen

Referentin

Stephanie Raith-Kaudelka, Dipl.-Sozialpädagogin

Teilnehmende

5

Fachlicher Kontakt

Julia Strotkamp julia.strotkamp@lgl.bayern.de / 09131-6808-4337

Organisatorischer Kontakt

Magdalena Kraut magdalena.kraut@lgl.bayern.de / 09131-6808-4290

Hinweise

Das Seminar wird in Kooperation mit dem Bayerischen Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales angeboten und von einer gehörlosen Referentin durchgeführt.

Termin	Ort	Anmeldeschluss
17.03. bis 18.03.2022	München	17.01.2022

Barrierefreiheit 00

A G L – Fortbildung

22-00-02-P**Barrierefreie IT - Erstellung barrierefreier Dokumente (Präsenz)****Zielgruppe**

Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter aus den Geschäftsbereichen,
die Word- bzw. PDF-Dokumente intern oder extern elektronisch veröffentlichen.

Seminarziele

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer kennen sich mit den Gesetzesgrundlagen zur Barrierefreiheit aus. Sie nutzen Formatierungsmöglichkeiten und Formatvorlagen für die Erstellung barrierefreier Dokumente und wandeln bestehende Dateien in barrierefreie PDF-Dateien um.

Inhalte

- Demonstration eines Screenreaders
- Tipps und Tricks für effektives Arbeiten in MS Office WORD 2016
- Formatierungsmöglichkeiten (Tabulatoren, Tabellen, Grafiken)
- Überarbeitung von Dokumenten
- Formatvorlagen und Inhaltsverzeichnis

Referentin und Referent

- Rosemarie Schuhegger
- Wolfgang Radar

Teilnehmende

15

Fachlicher Kontakt

Julia Strotkamp julia.strotkamp@lgl.bayern.de / 09131-6808-4337

Organisatorischer Kontakt

Magdalena Kraut magdalena.kraut@lgl.bayern.de / 09131-6808-4290

Termin	Ort	Anmeldeschluss
15.11.2022	Oberschleißheim	07.10.2022

Barrierefreiheit 00

A G L – Fortbildung

22-00-03-P**„Die Führungskraft in der Klemme“
- Umgang mit psychisch belasteten / erkrankten
Menschen, Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern (Präsenz)****Zielgruppe**

Führungskräfte, Schwerbehindertenvertretungen, BEM Beauftragte

Seminarziele

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer kennen psychische Erkrankungen und können Symptome entsprechend zuordnen.
 Sie wissen, wie sie gemäß bestimmter Gesprächsleitlinien ein konstruktives Gespräch mit einer betroffenen Person aufbauen und führen.

Inhalte

- Daten und Fakten zu psychischen Erkrankungen bei Beschäftigten
- Fallbeispiele, Symptome und Krankheitsbilder nach ICD-10 Gm
- Aufbau eines konstruktiven Gesprächs
- Das „H-I-L-F-E Konzept“
- Informationen zu Unterstützungssystemen und Einrichtungen

Referentin

Andrea Leiner, Psychologin

Teilnehmende

12

Fachlicher KontaktJulia Strotkamp julia.strotkamp@lgl.bayern.de / 09131-6808-4337**Organisatorischer Kontakt**Magdalena Kraut magdalena.kraut@lgl.bayern.de / 09131-6808-4290

Termin	Ort	Anmeldeschluss
01.12. bis 02.12.2022	Gmund	28.10.2022