

# Förderinitiative Post-COVID-Syndrom

## Zusammenfassung der abschließenden Projektergebnisse

Projekttitle:	ASAP – Assistierter Sofortiger Augmentierter Post-/Long-COVID Plan
Zuwendungsempfänger:	Dr. Becker Klinikgesellschaft mbH & Co. KG
Projektzeitraum:	15.12.2021 bis 30.06.2023

### Hauptziele des Projekts:

Hauptziel des Projekts war die Evaluation eines Programms zur niedrighschwelligem Bedarfsidentifizierung und Behandlungsplanung für eine hybride (persönlicher Lotse und digitale Angebote) Post-/Long-COVID-Versorgung. Es sollte evaluiert werden, ob bisher nicht identifizierte bzw. nicht ausreichend versorgte Post-/Long-COVID-Betroffene durch ein niedrighschwelliges Screening, eine zeitnahe Diagnostik und Behandlungsplanung sowie die Begleitung der weiteren Versorgung durch einen unterstützenden Lotsen und entsprechende digitale Angebote, eine signifikante Symptomreduktion und Teilhabeverbesserung erreichen.

### Anzahl versorgter Patientinnen und Patienten im Projekt:

Interventionsgruppe (IG): n=63; IG erhielt aufgrund eines positiven Screenings ein 3-tägiges Assessment in der Dr. Becker Kiliani-Klinik in Bad Windsheim, die Lotsenbegleitung sowie digitale Angebote; an der Baseline-Befragung nahmen n=73 Personen teil. An der Baseline-Befragung der Kontrollgruppe (KG) nahmen n=152 Personen teil; die KG erhielt kein Assessment, aber Lotsenbegleitung und digitale Angebote. IG und KG wurden ausschließlich in Bayern rekrutiert. Die dritte Gruppe, die als Vergleichsgruppe im ASAP-Projekt notwendig war, wurde bundesweit rekrutiert (Baseline-Befragung: n= 795 Personen; CompG). Teilnehmende dieser Gruppe haben ohne weitere Versorgung zeitlich parallel an den Online-Fragebögen teilgenommen. Insgesamt wurden damit 1.020 Patientinnen und Patienten eingeschlossen.

### Erkenntnisgewinn hinsichtlich der Diagnostik:

Diagnostik mittels Screenings: Der Einstieg in den Versorgungsprozess durch ein niedrighschwelliges Screening auf Post-/Long-COVID, das in Form eines kurzen, selbstauszufüllenden digitalen Fragebogens bereitgestellt wird, kann sinnvoll sein.

Diagnostik mittels Assessment: Der Einsatz eines 3-tägigen Assessments in einer Einrichtung, in der Expertinnen und Experten der relevanten Fachdisziplinen (z. B. Innere Medizin, Kardiologie, Pneumologie, Neurologie, (Neuro-)Psychologie, Ergotherapie und Physiotherapie) verfügbar sind und interdisziplinäre Diagnostik durchführen, kann die Diagnose von Post-/Long-COVID sichern und die Erstellung eines individuellen Behandlungsplans ermöglichen.

### Erkenntnisgewinn hinsichtlich der Behandlung:

Im Rahmen des Projekts hat keine Behandlung der Teilnehmenden stattgefunden. Dies war weder das Ziel, noch hat die fachliche Kompetenz im Projekt-Team außerhalb der Dr. Becker Kiliani-Klinik vorgelegen. Vielmehr ist eine Versorgung sowie Unterstützung in Form von digitalen Angeboten, dem Assessment (IG) sowie einer Lotsen-Begleitung erfolgt. Die digitalen Angebote waren entweder symptombezogen (KG) oder hinsichtlich der Belastbarkeit (IG) ausgerichtet. Die Lotsen-Begleitung fokussierte auf das Erfragen von Symptomen, die Motivation zur Nutzung der digitalen Angebote sowie die Begleitung auf dem individuellen Versorgungspfad.

Nach dem Projekt: Für eine effektive und erfolgreiche Behandlung von Post-/Long-COVID-Betroffenen ist die Etablierung eines umfassenden interdisziplinären Versorgungspfads zu empfehlen, der alle für das Krankheitsbild relevanten medizinischen und therapeutischen Leistungserbringenden einschließt und eine standardisierte, individualisierbare Versorgung anbietet.

### Herausforderungen im Rahmen der Projektumsetzung:

- Hoher Study Dropout
- ChatBot konnte nicht finalisiert werden
- Leichte zeitliche Verzögerungen im Projektablauf

## Publikationen im Rahmen des Projekts:

- Dahmen, A., Cordes, C., Becker, P., Kolb, C. & Lippke, S. (2024-eingereicht zur Publikation). White Paper – Verbesserung der Versorgungs- und Behandlungsangebote für Menschen mit Post/Long-COVID.
- Gao, L. et al. (2024-eingereicht zur Publikation): Online screening tool to detect post-acute/long-COVID syndrome: results on measurement qualities and potentials.
- Kuhnert, N., Schmidt, D., Steinherr Zazo, M., Gao, L., Becker, P., Dahmen, A. & Lippke, S. (2024-under review). Epidemiological data support protection from COVID-19 infection by coffee consumption.
- Schulz, S. et al. (2024-eingereicht zur Publikation). Evaluation der Arzt-Patienten-Interaktion und Versorgungsstruktur aus Sicht von Long- und Post-COVID-Patienten: eine qualitative Studie.
- Derksen, C., Rinn, R., Gao, L., Dahmen, A., Cordes, C., Kolb, C., Becker, P. & Lippke, S. (2023). Longitudinal Evaluation of an Integrated Post-COVID-19/Long COVID Management Program Consisting of Digital Interventions and Personal Support: Randomized Controlled Trial. J Med Internet Res, 25, e49342. <https://doi.org/10.2196/49342>
- Dahmen, A., Keller, F.M., Derksen, C., Rinn, R., Becker, P. & Lippke, S. (2022). Screening and assessment for post-acute COVID-19 syndrome (PACS), guidance by personal pilots and support with individual digital trainings within intersectoral care: a study protocol of a randomized controlled trial. BMC Infect Dis, 2022, 693. <https://doi.org/10.1186/s12879-022-07584-z>
- Lippke, S., Rinn, R., Derksen, C. & Dahmen, A. (2023). Patients' post-/long-COVID symptoms, vaccination and functional status—findings from a state-wide online screening study. Vaccines, 11(3), 691. <https://doi.org/10.3390/vaccines11030691>
- Rinn, R., Gao, L., Schoeneich, S., Dahmen, A., Anand Kumar, V., Becker, P. & Lippke, S. (2023). Digital Interventions for Treating Post-COVID or Long-COVID Symptoms: Scoping Review. J Med Internet Res, 25, e45711. <https://doi.org/10.2196/45711>

## Weiterführende Informationen zum Projekt:

### Website:

- Projekt-Homepage: <https://asap.dbkg.de>
- Infomaterial und Newsletter: <https://asap.dbkg.de/Infomaterial.html>
- Arbeitsmaterial: <https://asap.dbkg.de/Arbeitsmaterialien.html>
- Manuale und Berichte: <https://asap.dbkg.de/Manuale-und-Berichte.html>
- Uni-Homepage: <https://constructor.university/asap-long-covid>

### Presseberichte:

- <https://www.presseportal.de/pm/128739/5238802>
- <https://www.br.de/nachrichten/bayern/klinik-sucht-betroffene-fuer-corona-langzeitfolgen-forschung,T7hHQnR>
- <https://www.presseportal.de/pm/128739/5196189>
- [https://www.t-online.de/region/bremen/id\\_100031962/long-covid-bremer-uni-sucht-betroffene-fuer-besonderes-projekt.html](https://www.t-online.de/region/bremen/id_100031962/long-covid-bremer-uni-sucht-betroffene-fuer-besonderes-projekt.html)
- <https://www.frankfurt-live.com/long-covid-und-resilienz-140561.html>
- <https://e-health-com.de/details-news/post-und-long-covid-syndrom-wie-digitale-interventionen-helfen-koennen/>
- <https://www.weser-kurier.de/bremen/stadtteil-vegesack/buergerhaus-vegesack-sonia-lippke-ueber-long-covid-und-hilfsmittel-doc7nnmo0pei5fmv4sj5xj>
- <https://www.kreiszeitung.de/lokales/bremen/dauerhaft-erschoepft-bremer-jacobs-universitaet-forscht-zu-long-covid-91700710.html>
- <https://www.nordbayern.de/region/neustadt-aisch-bad-windsheim/spezialprojekt-fur-longcovid-und-postcovid-patienten-in-franken-1.11778723>
- <https://dbkg.de/news/dr-becker-kiliani-klinik-forscht-zu-post-long-covid-z76kv>
- <https://dbkg.de/news/versorgungsluecken-verhindern-dr-becker-kiliani-klinik-sucht-weitere-betroffene-fuer-post-long-covid-forschungsprojekt-lgxm1>
- <https://www.nn.de/region/bad-windsheim/erschopfung-nach-corona-infektion-so-verbreitet-ist-long-covid-und-so-wird-weiter-geforscht-1.12401418?referrer=https%3A%2F%2Fwww.nordbayern.de%2Fregion%2Fneustadt-aisch-bad-windsheim>
- <https://dbkg.de/news/hilfe-bei-long-und-post-covid-pwre9>