

DEAR PARENTS,

the most important factor in preschool children's education is family. Children like to participate in their parents' or older siblings' activities. They learn particularly well through imitation and repetition.

In this flyer, you can find some ideas about how to support your child in their development.

These activities can be very easily integrated into your day-to-day routine. The amount of time required for these activities will be very manageable.

YOU CAN SUPPORT YOUR CHILD

BY:

- Being patient with your child and having faith in their abilities
- Not interrupting your child when they are talking or doing something
- Not answering questions on your child's behalf
- Praising your child regularly
- Not comparing your child with other children. Every child learns at their own pace.
- Restricting your child's access to media. Experts recommend a maximum of 30 minutes a day at preschool age.

FLYER INNER SIDE TO HANG UP

BOOK RECOMMENDATIONS

„Kinder lernen mit allen Sinnen – Wahrnehmung im Alltag fördern“
R. Steininger, Klett-Cotta-Verlag

„Kreative Förderspiele im Alltag“ G. Pighin, Urania Verlag

„333 Spielspaßideen“ B. vom Wege und M. Wessel,
Herder Verlag

„Laute spüren – Reime rühren“ M. Monschein,
Don-Bosco-Verlag

„Klatschspiele: Reime und Lieder für flinke Hände“
Ch. Dhom, Verlag Freies Geistesleben

„Das Liederbuch“ C. Frischer, Fischer Verlag (auch als CD)

„Früh beginnen – die Familie als Bildungsort“ W. E. Fthenakis,
LOGO Lern-Spiel-Verlag

„Förderung im Alltag“ Familienergo-Broschüre
www.familienergo.de

Many other books and exercise books can also be found in libraries and bookstores!

www.lgl.bayern.de

Herausgeber: Bayerisches Landesamt für
Gesundheit und Lebensmittelsicherheit
Eggenreuther Weg 43, 91058 Erlangen

Internet: www.lgl.bayern.de
E-Mail: poststelle@lgl.bayern.de
Telefon: 09131 6808-0
09131 6808-5132 (für Rückfragen)

Telefax: 09131 6808-5135

Bildnachweis: Bayerisches Landesamt für
Gesundheit und Lebensmittelsicherheit

Gestaltung: Robert Mayer, Stiftung für Innovative Medizin
Druck: Kaiser Medien GmbH, Nürnberg
Stand: April 2017

© LGL, alle Rechte vorbehalten
Gedruckt auf Papier aus 100 % Altpapier

Diese Druckschrift wird kostenlos im Rahmen der Öffentlichkeitsarbeit der Bayerischen Staatsregierung herausgegeben. Sie darf weder von den Parteien noch von Wahlwerbenden oder Wahlhelfern im Zeitraum von fünf Monaten vor einer Wahl zum Zweck der Wahlwerbung verwendet werden. Dies gilt für Landtags-, Bundestags-, Kommunal- und Europawahlen. Missbräuchlich ist während dieser Zeit insbesondere die Verteilung auf Wahlveranstaltungen, an Informationsständen der Parteien sowie das Einlegen, Aufdrucken und Aufkleben parteipolitischer Informationen oder Werbemittel. Untersagt ist gleichfalls die Weitergabe an Dritte zum Zweck der Wahlwerbung. Auch ohne zeitlichen Bezug zu einer bevorstehenden Wahl darf die Druckschrift nicht in einer Weise verwendet werden, die als Parteinahme der Staatsregierung zugunsten einzelner politischer Gruppen verstanden werden könnte. Den Parteien ist es gestattet, die Druckschrift zur Unterrichtung ihrer eigenen Mitglieder zu verwenden. Bei publizistischer Verwertung – auch von Teilen – wird um Angabe der Quelle und Übersendung eines Belegexemplars gebeten. Das Werk ist urheberrechtlich geschützt. Alle Rechte sind vorbehalten. Die Broschüre wird kostenlos abgegeben, jede entgeltliche Weitergabe ist untersagt. Diese Broschüre wurde mit großer Sorgfalt zusammengestellt. Eine Gewähr für die Richtigkeit und Vollständigkeit kann dennoch nicht übernommen werden. Für die Inhalte fremder Internetangebote sind wir nicht verantwortlich.



BAYERN | DIREKT ist Ihr direkter Draht zur Bayerischen Staatsregierung. Unter Telefon 089 122220 oder per E-Mail unter direkt@bayern.de erhalten Sie Informationsmaterial und Broschüren, Auskunft zu aktuellen Themen und Internetquellen sowie Hinweise zu Behörden, zuständigen Stellen und Ansprechpartnern bei der Bayerischen Staatsregierung.

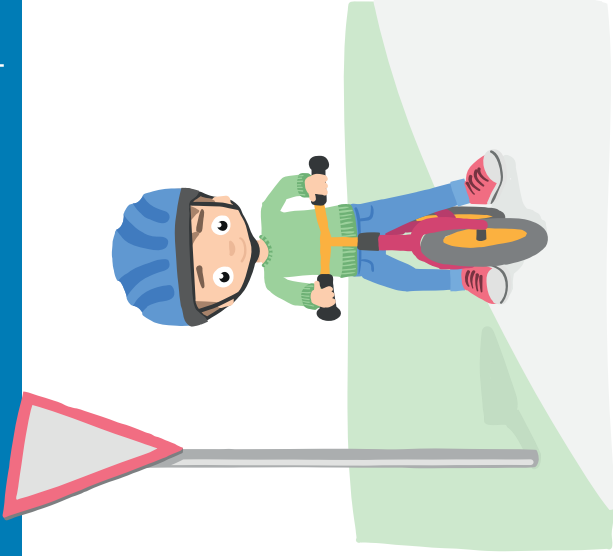
Bavarian Health and Food Safety
Authority



How to support your child in day-to-day life at home

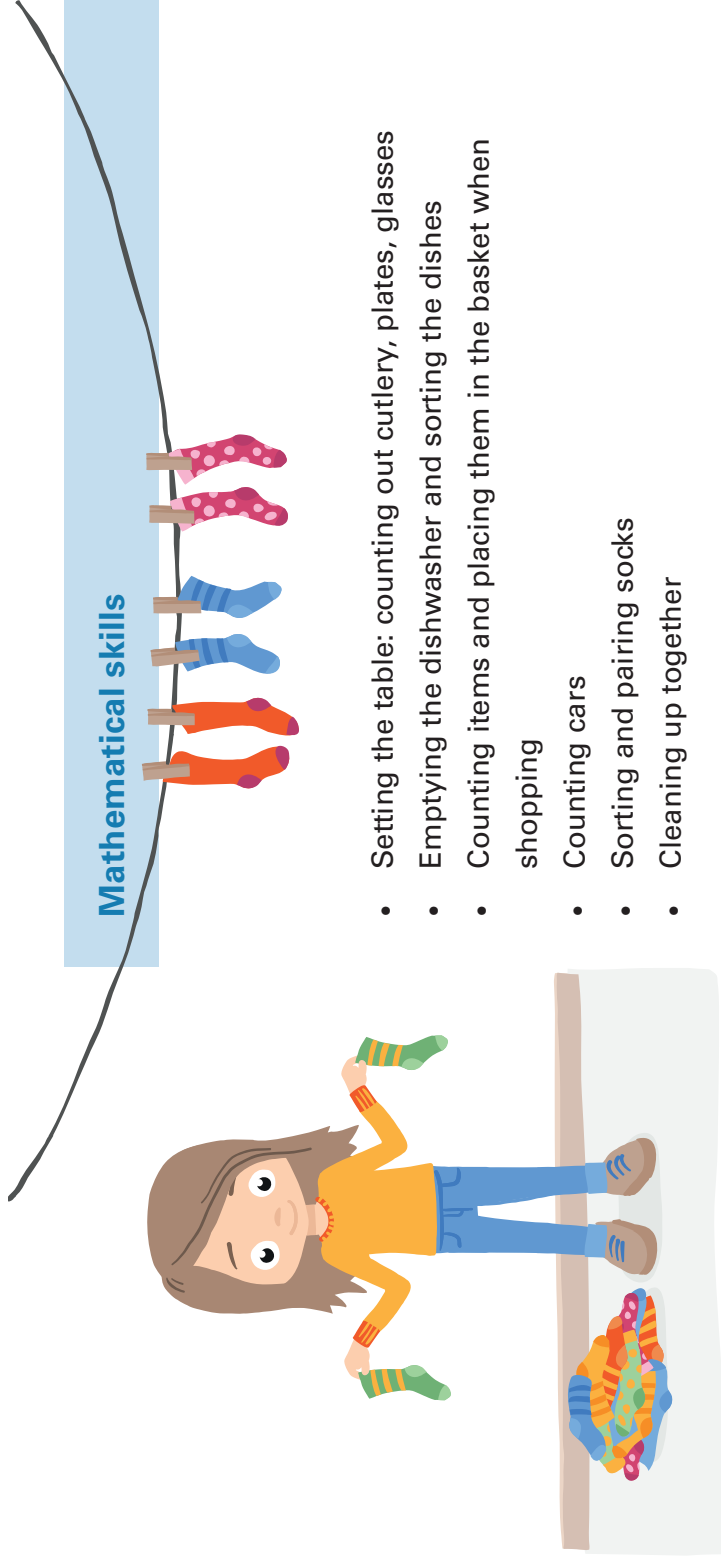
Ideas for parents
of preschool children





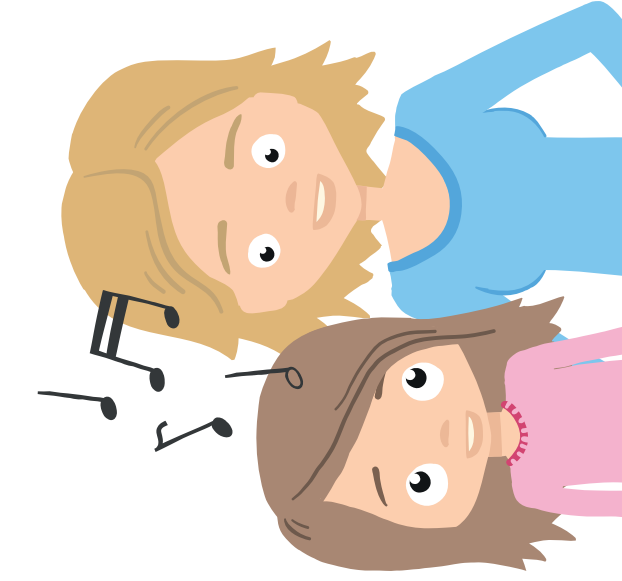
**Strength – Dexterity – Balance
Perception – Coordination**

- Riding a scooter/bicycle
- Climbing/balancing
- Brushing up/washing dishes
- Hanging out laundry
- Cutting fruit and vegetables
- Putting spreads on their bread/sandwiches themselves
- Dressing themselves, fastening their own buttons



Mathematical skills

- Setting the table: counting out cutlery, plates, glasses
- Emptying the dishwasher and sorting the dishes
- Counting items and placing them in the basket when shopping
- Counting cars
- Sorting and pairing socks
- Cleaning up together



**Speech – Comprehension
social and emotional skills**

- Singing songs, clapping to rhymes
- Looking at picture books together
- Reading bedtime stories
- Dining together and conversing
- Asking your child how they feel
- Discussing and enforcing the rules
- Allowing your child to invite friends home