



بیماری سل

تشخیص و درمان
به موقع

اطلاع رسانی
اداره سلامت و بهداشت در خدمت شما

Persisch/فارسی

بیماری سل (Tuberkulose) چیست؟

سل یک بیماری واگیر و عفونی جدی است که توسط باکتری ایجاد می شود.

برای مداوای سریع بیماری، تشخیص به موقع و درمان کامل اهمیت بسیاری دارد.



بیماری سل می تواند اعضای مختلف بدن را تحت تأثیر قرار دهد. این بیماری در بیشتر موارد، ریه ها را درگیر می کند.

اما دیگر اعضای بدن مانند غدد لنفاوی، رشته های عصبی و مفاصل، ستون فقرات و سیستم عصبی مرکزی نیز ممکن است تحت تأثیر این بیماری واقع شوند.

Literaturverzeichnis:

- Bayerisches Landesamt für Gesundheit und Lebensmittelsicherheit. Erlangen. Tuberkulose. 2016. (www.lgl.bayern.de/gesundheitschutz/infektionskrankheiten_a_z/tuberkulose/)
- Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung. Tuberkulose. Köln. 2016 (www.infektionsschutz.de/erregerscheckbriefe/tuberkulose/)
- Robert-Koch-Institut. Berlin. 2016. Tuberkulose. (www.rki.de/DE/Content/InfAZ/T/Tuberkulose/Tuberkulose.html)

Bayern. Die Zukunft.



BAYERN DIREKT ist Ihr direkter Draht zur Bayerischen Staatsregierung.

Unter Telefon 089 122220 oder per E-Mail unter direkt@bayern.de erhalten Sie Informationsmaterial, Broschüren, Auskunft zu aktuellen Themen und Internetquellen sowie Hinweise zu Behörden, zuständigen Stellen und Ansprechpartnern bei der Bayerischen Staatsregierung.



Herausgeber: Bayerisches Landesamt für
Gesundheit und Lebensmittelsicherheit
Eggenreuther Weg 43, 91058 Erlangen
Internet: www.lgl.bayern.de
E-Mail: poststelle@lgl.bayern.de
Telefon: 09131 6808-0
Telefax: 09131 6808-2102

Bildnachweis: panthermedia.net/Remains; thinkstock.com/mantosh; thinkstock.com/didesign021
Gestaltung: CMS – Cross Media Solutions GmbH
Druck: Druckerei Schmerbeck, Tiefenbach
Stand: August 2017
Artikelnummer: stmgp_gesund_062
© LGL, alle Rechte vorbehalten

Hinweis: Diese Druckschrift wird kostenlos im Rahmen der Öffentlichkeitsarbeit der Bayerischen Staatsregierung herausgegeben. Sie darf weder von den Parteien noch von Wahlwerbern oder Wahlhelfern im Zeitraum von fünf Monaten vor einer Wahl zum Zweck der Wahlwerbung verwendet werden. Dies gilt für Landtags-, Bundestags-, Kommunal- und Europawahlen. Missbräuchlich ist während dieser Zeit insbesondere die Verteilung auf Wahlveranstaltungen, an Informationsständen der Parteien sowie das Einlegen, Aufdrucken und Aufkleben parteipolitischer Informationen oder Werbemittel. Untersagt ist gleichfalls die Weitergabe an Dritte zum Zweck der Wahlwerbung. Auch ohne zeitlichen Bezug zu einer bevorstehenden Wahl darf die Druckschrift nicht in einer Weise verwendet werden, die als Parteinahme der Staatsregierung zugunsten einzelner politischer Gruppen verstanden werden könnte. Den Parteien ist es gestattet, die Druckschrift zur Unterrichtung ihrer eigenen Mitglieder zu verwenden. Bei publizistischer Verwertung – auch von Teilen – Angabe der Quelle und Übersendung eines Belegexemplars erbeten. Das Werk ist urheberrechtlich geschützt. Alle Rechte sind vorbehalten. Die Broschüre wird kostenlos abgegeben, jede entgeltliche Weitergabe ist untersagt. Diese Broschüre wurde mit großer Sorgfalt zusammengestellt. Eine Gewähr für die Richtigkeit und Vollständigkeit kann dennoch nicht übernommen werden. Für die Inhalte fremder Internetangebote sind wir nicht verantwortlich.



علایم بیماری سل چیست؟

- سرفه های مکرر و گاهی همراه با خون
- احساس درد به هنگام تنفس
- خستگی و کرختی
- تب
- کاهش ناخواسته وزن
- تعریق شبانه
- بزرگی غدد لنفاوی

چه کسانی بیشتر در معرض خطرند؟

- نوزادان و اطفال
- افراد با سیستم ایمنی ضعیف مثلاً مبتلایان به بیماری های مزمن (مانند سرطان، ایدز) یا سوء تغذیه.
- افراد که در معرض تماس با مبتلایان به سل قرار دارند مانند اعضای خانواده یا دوستان.
- مهاجرانی که در جنوب آفریقا، شرق اروپا و آسیای میانه سکونت داشته اند.
- افراد که در کشورهای زندگی کرده اند که شیوع بیماری سل در آن ها بیشتر است.
- افراد که سابقاً به این بیماری مبتلا بوده اند.

راه های انتقال سل

مبتلایان به سل ریوی، ناقل بیماری هستند زیرا باکتری ها از طریق سرفه و عطسه به دیگران انتقال می یابند. عامل بیماری که از طریق سرفه و عطسه در هوا پراکنده می شود، می تواند از طریق تنفس به بدن افراد سالم وارد شود. این که تنفس عامل بیماری را منجر به بیماری شود، به مدت زمان و میزان تماس با بیمار بستگی دارد. اگر بیماری، ریه ها را درگیر نکرده باشد تماس عادی با بیمار منجر به سرایت بیماری نمی شود.

چه رابطه ای میان انتقال بیماری و شروع بیماری وجود دارد؟

تماس با بیمار همیشه منجر به ابتلا به بیماری نمی شود. در بیشتر اوقات، بیماری تظاهر پیدا نمی کند چون سیستم ایمنی بدن عامل بیماری را تحت کنترل خود درمی آورد. بنابراین در دو سال اول پس از مواجهه با عامل بیماری، تنها ده درصد از افراد به بیماری مبتلا می شوند. اما عامل بیماری بسته به سن فرد و میزان دفاع بدن، می تواند تنها پس از چند ماه و یا پس از یک دهه تظاهر پیدا کند.

راه های تشخیص بیماری چیست؟

در مورد علایم بیماری سل مراجعه زودهنگام به پزشک و معاینه پزشکی از اهمیت بسیاری برخوردار است.

عکسبرداری از ریه ها یکی از راه های تشخیص بیماری است. اما راه های دیگری نظیر آزمایش خون و پوست نیز وجود دارد. با این حال، تشخیص قطعی تنها پس از اثبات وجود عامل بیماری از طریق آزمایش های مربوطه (مثلاً خلط سینه) انجام می گیرد.

راه های درمان سل

درمان بیماری سل با دارو به طور موفق امکان پذیر است. این بیماری، در بیشتر موارد با معالجه به مدت زمان لازم و با مصرف منظم داروهای تجویزی قابل درمان است.

از کسانی می توان کمک گرفت؟

اگر نگرانید که به بیماری سل مبتلا شده اید به پزشک مراجعه کنید. اداره بهداشت منطقه، در این زمینه به شما مشاوره رایگان می دهد.

برای کسب اطلاعات بیشتر به آدرس های زیر مراجعه کنید:

Robert Koch-Institut : www.rki.de/tuberkulose

Bayerisches Landesamt für Gesundheit und
Lebensmittelsicherheit LGL

[www.lgl.bayern.de/gesundheitschutz/
infektionskrankheiten_a_z/tuberkulose/](http://www.lgl.bayern.de/gesundheitschutz/infektionskrankheiten_a_z/tuberkulose/)

Deutsches Zentralkomitee zur Bekämpfung der
Tuberkulose (DZK) : www.dzk-tuberkulose.de

ExplainTB online : اطلاعات لازم درباره بیماری سل برای استفاده در
گوشی های هوشمند: www.explaintb.org

