



Какво представлява туберкулозата?



Туберкулозата е тежка, заразна инфекциозна болест, която се причинява от бактерии.

Важни за бързото ѝ излекуване са навременното ѝ откриване (поставяне на диагнозата) и лечение с продължителност до окончателното ѝ премахване.

Туберкулозата може да засегне различни органи на човешкото тяло. Най-често засегнат е белият дроб.

Освен белият дроб могат да бъдат засегнати и други органи, напр. лимфните възли, бъбреците и ставите, гръбначният стълб и централната нервна система.



Literaturverzeichnis:

- Bayerisches Landesamt für Gesundheit und Lebensmittelsicherheit. Erlangen. Tuberkulose. 2016. (www.lgl.bayern.de/gesundheit/infektionsschutz/infektionskrankheiten_a_z/tuberkulose/)
- Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung. Tuberkulose. Köln. 2016 (www.infektionsschutz.de/erregersteckbriefe/tuberkulose/)
- Robert-Koch-Institut. Berlin. 2016. Tuberkulose. (www.rki.de/DE/Content/InfAZ/T/Tuberkulose/Tuberkulose.html)

Bayern. Die Zukunft.



BAYERN DIREKT ist Ihr direkter Draht zur Bayerischen Staatsregierung.

Unter Telefon 089 122220 oder per E-Mail unter direkt@bayern.de erhalten Sie Informationsmaterial, Broschüren, Auskunft zu aktuellen Themen und Internetquellen sowie Hinweise zu Behörden, zuständigen Stellen und Ansprechpartnern bei der Bayerischen Staatsregierung.



Herausgeber: Bayerisches Landesamt für Gesundheit und Lebensmittelsicherheit
Eggenreuther Weg 43, 91058 Erlangen
Internet: www.lgl.bayern.de
E-Mail: poststelle@lgl.bayern.de
Telefon: 09131 6808-0
Telefax: 09131 6808-2102

Bildnachweis: panthermedia.net/Remains; thinkstock.com/mantosh; thinkstock.com/didesign021
Gestaltung: CMS – Cross Media Solutions GmbH
Druck: Druckerei Schmerbeck, Tiefenbach
Stand: August 2017
Artikelnummer: [stmpp_gesund_060](#)
© LGL, alle Rechte vorbehalten

Hinweis: Diese Druckschrift wird kostenlos im Rahmen der Öffentlichkeitsarbeit der Bayerischen Staatsregierung herausgegeben. Sie darf weder von den Parteien noch von Wahlwerbenden oder Wahlhelfern im Zeitraum von fünf Monaten vor einer Wahl zum Zweck der Wahlwerbung verwendet werden. Dies gilt für Landtags-, Bundestags-, Kommunal- und Europawahlen. Missbräuchlich ist während dieser Zeit insbesondere die Verteilung auf Wahlveranstaltungen, an Informationsständen der Parteien sowie das Einlegen, Aufdrucken und Aufkleben parteipolitischer Informationen oder Werbemittel. Untersagt ist gleichfalls die Weitergabe an Dritte zum Zweck der Wahlwerbung. Auch ohne zeitlichen Bezug zu einer bevorstehenden Wahl darf die Druckschrift nicht in einer Weise verwendet werden, die als Parteinahme der Staatsregierung zugunsten einzelner politischer Gruppen verstanden werden könnte. Den Parteien ist es gestattet, die Druckschrift zur Unterrichtung ihrer eigenen Mitglieder zu verwenden. Bei publizistischer Verwertung – auch von Teilen – Angabe der Quelle und Übersendung eines Belegexemplars erbeten. Das Werk ist urheberrechtlich geschützt. Alle Rechte sind vorbehalten. Die Broschüre wird kostenlos abgegeben, jede entgeltliche Weitergabe ist untersagt. Diese Broschüre wurde mit großer Sorgfalt zusammengestellt. Eine Gewähr für die Richtigkeit und Vollständigkeit kann dennoch nicht übernommen werden. Für die Inhalte fremder Internetangebote sind wir nicht verantwortlich.



Туберкулозата – ранна диагностика и лечение

Информационен
бюлетин на Вашата
здравна служба

български език/
Bulgarisch

LGL

www.lgl.bayern.de

Какви са възможните симптоми?

- ◆ продължителна упорита кашлица, придружена евентуално с отхрачване на кръв
- ◆ болки при дишане
- ◆ умора и отпадналост
- ◆ висока температура
- ◆ необяснима загуба на тегло
- ◆ нощно изпотяване
- ◆ уголемени лимфни възли

Кои са особено застрашените групи?

- ◆ кърмачета и малки деца
- ◆ лица с отслабена имунна система, например поради хронични заболявания (туморни заболявания, СПИН) или непълноценно хранене.
- ◆ лица, които са имали близки контакти с болни от туберкулоза (напр. в семейния или приятелския си кръг).
- ◆ мигрантки и мигранти от южните части на Африка, Източна Европа и Централна Азия.
- ◆ лица, които са пребивавали в страна, където туберкулозата се среща по-често в сравнение с Германия.
- ◆ лица, които в миналото вече са боледували от туберкулоза.

Как се предава заболяването от туберкулоза?

Хората с открита форма на белодробна туберкулоза са преносители на заразата, тъй като бактериите имат свойството да се предават при кашляне и кихане. Така е възможно околните да приемат капчиците, съдържащи причинителя, при вдишване и по този начин да се заразят. Дали в действителност ще се стигне до заразяване, това зависи от продължителността и интензивността на контакта с носители на заболяването. Форма на туберкулоза, при която белият дроб например не е засегнат, при нормален контакт не води до заразяване.

Каква зависимост съществува между заразяването и проявяването на болестта?

Не всеки контакт с туберкулозни бактерии причинява заболяване. В повечето случаи болестта не се активизира, тъй като имунната система сама осъществява контрол над причинителя при неговото попадане в организма. Така през първите две години след проникването на бактериите в тялото се разболяват само около десет процента от хората. В зависимост от възрастта и защитните сили на индивида активизиране на болестта може да настъпи както още през първите месеци след заразяването, така и едва десетилетия по-късно.

Как се поставя диагнозата на болестта?

При симптоми на туберкулоза е необходима незабавна медицинска консултация и преглед.

Рентгеновото изследване на белия дроб може да покаже наличието на туберкулозно заболяване. Освен това може да се направи кръвен или кожен тест. Категорична диагноза обаче може да се постави едва след установяване на туберкулозния причинител в изследвания биологичен материал (например хрчка).

Как се лекува туберкулозата?

Туберкулозата се лекува успешно с помощта на медикаменти. При достатъчно дълго лечение и редовен прием на лекарствата болестта обикновено може да бъде излекувана напълно.

Къде мога да потърся помощ?

Ако се опасявате, че сте се разболели от туберкулоза, обърнете се към Вашия лекар. Местните здравни служби предлагат безплатни консултации.

Допълнителна информация можете да намерите и в интернет:

- ◆ Институт "Роберт Кох": www.rki.de/tuberkulose
- ◆ Баварска служба за здравеопазване и безопасност на храните (LGL): www.lgl.bayern.de/gesundheit/infektionsschutz/infektionskrankheiten_a_z/tuberkulose/
- ◆ Германски централен комитет за борба с туберкулозата (DZK): www.dzk-tuberkulose.de
- ◆ ExplainTB online: образователно мобилно приложение за туберкулозата: www.explaintb.org

