

## Tüberküloz/Verem nedir?



**Tüberküloz, bakterilerin neden olduğu ciddi ve bulaşıcı bir enfeksiyon hastalığıdır.**

Hastalığın çabuk iyileşmesi için erken teşhis (tanı) konulması ve hastaya tam kapsamlı bir tedavi uygulanması çok önemlidir.

İnsan vücudunun çeşitli organlarında tüberküloz hastalığına rastlanabilir. Bu hastalık en sık akciğerlerde görülür.

Ancak akciğerlerin yanı sıra lenf bezleri, böbrekler, eklemler, omurga ve merkezi sinir sistemi gibi diğer organlarda da bu hastalığa rastlanabilmektedir.

### Literaturverzeichnis:

- Bayerisches Landesamt für Gesundheit und Lebensmittelsicherheit. Erlangen. Tuberkulose. 2016. ( [www.lgl.bayern.de/gesundheit/infektionsschutz/infektionskrankheiten\\_a\\_z/tuberkulose/](http://www.lgl.bayern.de/gesundheit/infektionsschutz/infektionskrankheiten_a_z/tuberkulose/) )
- Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung. Tuberkulose. Köln. 2016 ( [www.infektionsschutz.de/erregersteckbriefe/tuberkulose/](http://www.infektionsschutz.de/erregersteckbriefe/tuberkulose/) )
- Robert-Koch-Institut. Berlin. 2016. Tuberkulose. ( [www.rki.de/DE/Content/InfAZ/T/Tuberkulose/Tuberkulose.html](http://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/T/Tuberkulose/Tuberkulose.html) )

## Bayern. Die Zukunft.



BAYERN DIREKT ist Ihr direkter Draht zur Bayerischen Staatsregierung.

Unter Telefon 089 122220 oder per E-Mail unter [direkt@bayern.de](mailto:direkt@bayern.de) erhalten Sie Informationsmaterial, Broschüren, Auskunft zu aktuellen Themen und Internetquellen sowie Hinweise zu Behörden, zuständigen Stellen und Ansprechpartnern bei der Bayerischen Staatsregierung.



Herausgeber: Bayerisches Landesamt für  
Gesundheit und Lebensmittelsicherheit  
Eggenreuther Weg 43, 91058 Erlangen

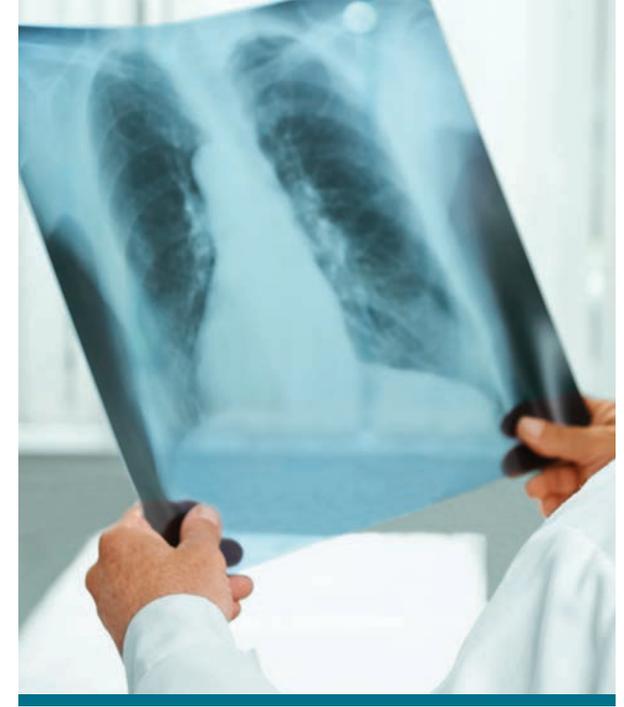
Internet: [www.lgl.bayern.de](http://www.lgl.bayern.de)  
E-Mail: [poststelle@lgl.bayern.de](mailto:poststelle@lgl.bayern.de)  
Telefon: 09131 6808-0  
Telefax: 09131 6808-2102

Bildnachweis: [panthermedia.net/Remains](http://panthermedia.net/Remains); [thinkstock.com/mantosh](http://thinkstock.com/mantosh); [thinkstock.com/didesign021](http://thinkstock.com/didesign021)

Gestaltung: CMS – Cross Media Solutions GmbH  
Druck: Druckerei Schmerbeck, Tiefenbach  
Stand: August 2017  
Artikelnummer: stmgp\_gesund\_058  
© LGL, alle Rechte vorbehalten

Hinweis: Diese Druckschrift wird kostenlos im Rahmen der Öffentlichkeitsarbeit der Bayerischen Staatsregierung herausgegeben. Sie darf weder von den Parteien noch von Wahlwerbenden oder Wahlhelfern im Zeitraum von fünf Monaten vor einer Wahl zum Zweck der Wahlwerbung verwendet werden. Dies gilt für Landtags-, Bundestags-, Kommunal- und Europawahlen. Missbräuchlich ist während dieser Zeit insbesondere die Verteilung auf Wahlveranstaltungen, an Informationsständen der Parteien sowie das Einlegen, Aufdrucken und Aufkleben parteipolitischer Informationen oder Werbemittel. Untersagt ist gleichfalls die Weitergabe an Dritte zum Zweck der Wahlwerbung. Auch ohne zeitlichen Bezug zu einer bevorstehenden Wahl darf die Druckschrift nicht in einer Weise verwendet werden, die als Parteinahme der Staatsregierung zugunsten einzelner politischer Gruppen verstanden werden könnte. Den Parteien ist es gestattet, die Druckschrift zur Unterrichtung ihrer eigenen Mitglieder zu verwenden. Bei publizistischer Verwertung – auch von Teilen – Angabe der Quelle und Übersendung eines Belegexemplars erbeten.

Das Werk ist urheberrechtlich geschützt. Alle Rechte sind vorbehalten. Die Broschüre wird kostenlos abgegeben, jede entgeltliche Weitergabe ist untersagt. Diese Broschüre wurde mit großer Sorgfalt zusammengestellt. Eine Gewähr für die Richtigkeit und Vollständigkeit kann dennoch nicht übernommen werden. Für die Inhalte fremder Internetangebote sind wir nicht verantwortlich.



## Tüberküloz/Verem

Hastalığın zamanında  
teşhis ve tedavisi

Bilgi Amaçlı  
Sağlık Kurumu Yayını

Türkçe/Türkisch



## Hastalığın belirtileri nelerdir?

- ◆ Uzun süren inatçı öksürük, öksürürken kanlı balgam çıkarma
- ◆ Nefes alıp verirken ağrı hissetme
- ◆ Yorgunluk ve bitkinlik
- ◆ Yüksek ateş
- ◆ İstem dışı kilo kaybı
- ◆ Gece terlemeleri
- ◆ Lenf bezlerinde büyüme

## Kimlerin hastalanma riski daha fazladır?

- ◆ Bebekler ve küçük çocuklar
- ◆ Başışıklık sistemi zayıf kişiler, örneğin tümör rahatsızlıkları, HIV vb. gibi kronik hastalık geçiren veya yetersiz beslenen kişiler.
- ◆ Tüberküloz hastalarıyla yakın temasta olan kişiler (örneğin aile bireyleri ya da yakın arkadaş çevresi gibi).
- ◆ Güney Afrika, Doğu Avrupa ve Orta Asya'dan gelen göçmenler ve sığınmacılar.
- ◆ Tüberküloz vakalarının Almanya'ya göre daha sık rastlandığı bir ülkede yaşamış olan kişiler.
- ◆ Daha önceden tüberküloz tanısı konmuş kişiler.

## Tüberküloz hastalığı nasıl bulaşır?

Henüz iyileşmemiş akciğer tüberkülozu hastaları hastalığı bulaştırabilir, çünkü bu kişiler öksürme ve hapşırma esnasında ortama bakteri yayarlar. Onlarla aynı ortamdaki diğer insanlar da bu bakterili damlacıkları solumakta ve hastalığa yakalanabilmektedir. Hastalığın başkalarına bulaşıp bulaşmaması, hasta kişiyle olan temasın süresine ve yoğunluğuna bağlıdır. Akciğer haricinde diğer organlardaki tüberküloz, normal bir temasla diğer insanlara bulaşmaz.

## Hastalığın bulaşması ile ortaya çıkması arasında nasıl bir ilişki vardır?

Tüberküloz bakterileriyle olan her temas hastalığa neden olmaz. Bulaşma vakalarının çoğunda hastalık ortaya çıkmaz, çünkü tüberküloz bakterisi vücuda girdikten sonra başışıklık sistemi tarafından kontrol altına alınır. Bu nedenle, vücuduna tüberküloz bakterisi giren kişilerin sadece yaklaşık yüzde onu hastalanır. Ancak hastalık, kişinin yaş seviyesine ve vücut direncine bağlı olarak bazen bulaştıktan sadece aylar sonra, bazen de onlarca yıl sonra bile ortaya çıkabilmektedir.

## Hastalığın tanısı/teşhisi nasıl konur?

Tüberküloz belirtileri görülen kişilerin geciktirilmeden *derhal* tıbbi takipleri ve muayeneleri yapılmalıdır.

Çekilen akciğer filmi, tüberküloz hastalığına ait bazı görüntüleri ortaya koyabilmektedir. Ayrıca bir kan testi ve bir de deri testi yapılır. Fakat hastalığa kesin bir tanı koymak, ancak vücuttaki tüberküloz bakterisinin varlığını kanıtlayacak uygun bir kültür (örneğin balgam) testinden sonra mümkündür.

## Tüberküloz nasıl tedavi edilir?

Tüberküloz, günümüzde ilaçlarla başarılı bir şekilde tedavi edilebilmektedir. Yeterli bir tedavi süresi boyunca gerekli ilaçlar tam ve düzenli olarak alındığında, genellikle hastalık tedavi edilebilmektedir.

## Nereden yardım alabilirim?

Tüberküloz hastası olabileceğinizden şüpheleniyorsanız lütfen doktorunuza başvurun. Yerel sağlık kurumu ücretsiz danışmanlık hizmeti sunmaktadır.

### İnternette daha ayrıntılı bilgi bulabilirsiniz:

- ◆ Robert Koch Enstitüsü: [www.rki.de/tuberkulose](http://www.rki.de/tuberkulose)
- ◆ Bavyera Eyaleti Sağlık ve Gıda Güvenliği Kurumu (Bayerisches Landesamt für Gesundheit und Lebensmittelsicherheit LGL): [www.lgl.bayern.de/gesundheit/infektionsschutz/infektionskrankheiten\\_a\\_z/tuberkulose/](http://www.lgl.bayern.de/gesundheit/infektionsschutz/infektionskrankheiten_a_z/tuberkulose/)
- ◆ Alman Tüberkülozla Mücadele Merkez Komitesi (Deutsches Zentralkomitee zur Bekämpfung der Tuberkulose (DZK)): [www.dzk-tuberkulose.de](http://www.dzk-tuberkulose.de)
- ◆ ExplainTB online: Akıllı telefon tabanlı tüberküloz bilgilendirme sitesi: [www.explaintb.org](http://www.explaintb.org)

