



السل

التشخيص في الوقت المناسب والعلاج

معلومة تقدمها
دائرة الصحة

اللغة العربية/Arabisch

Literaturverzeichnis:

- Bayerisches Landesamt für Gesundheit und Lebensmittelsicherheit. Erlangen. Tuberkulose. 2016. (www.lgl.bayern.de/gesundheitschutz/infektionskrankheiten_a_z/tuberkulose/)
- Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung. Tuberkulose. Köln. 2016 (www.infektionsschutz.de/erregerscheibriefe/tuberkulose/)
- Robert-Koch-Institut. Berlin. 2016. Tuberkulose. (www.rki.de/DE/Content/InfAZ/T/Tuberkulose/Tuberkulose.html)

Bayern. Die Zukunft.



BAYERN DIREKT ist Ihr direkter Draht zur Bayerischen Staatsregierung.

Unter Telefon 089 12 22 20 oder per E-Mail unter direkt@bayern.de erhalten Sie Informationsmaterial, Broschüren, Auskunft zu aktuellen Themen und Internetquellen sowie Hinweise zu Behörden, zuständigen Stellen und Ansprechpartnern bei der Bayerischen Staatsregierung.



Herausgeber: Bayerisches Landesamt für
Gesundheit und Lebensmittelsicherheit
Eggenreuther Weg 43, 91058 Erlangen
Internet: www.lgl.bayern.de
E-Mail: poststelle@lgl.bayern.de
Telefon: 09131 6808-0
Telefax: 09131 6808-2102

Bildnachweis: panthermedia.net/Remains; thinkstock.com/
mantosh; thinkstock.com/didesign021
Gestaltung: CMS – Cross Media Solutions GmbH
Druck: Druckerei Schmerbeck, Tiefenbach
Stand: August 2017
Artikelnummer: stmgp_gesund_054
© LGL, alle Rechte vorbehalten

Hinweis: Diese Druckschrift wird kostenlos im Rahmen der Öffentlichkeitsarbeit der Bayerischen Staatsregierung herausgegeben. Sie darf weder von den Parteien noch von Wahlwerbern oder Wahlhelfern im Zeitraum von fünf Monaten vor einer Wahl zum Zweck der Wahlwerbung verwendet werden. Dies gilt für Landtags-, Bundestags-, Kommunal- und Europawahlen. Missbräuchlich ist während dieser Zeit insbesondere die Verteilung auf Wahlveranstaltungen, an Informationsständen der Parteien sowie das Einlegen, Aufdrucken und Aufkleben parteipolitischer Informationen oder Werbemittel. Untersagt ist gleichfalls die Weitergabe an Dritte zum Zweck der Wahlwerbung. Auch ohne zeitlichen Bezug zu einer bevorstehenden Wahl darf die Druckschrift nicht in einer Weise verwendet werden, die als Parteinahme der Staatsregierung zugunsten einzelner politischer Gruppen verstanden werden könnte. Den Parteien ist es gestattet, die Druckschrift zur Unterrichtung ihrer eigenen Mitglieder zu verwenden. Bei publizistischer Verwertung – auch von Teilen – Angabe der Quelle und Übersendung eines Belegexemplars erbeten. Das Werk ist urheberrechtlich geschützt. Alle Rechte sind vorbehalten. Die Broschüre wird kostenlos abgegeben, jede entgeltliche Weitergabe ist untersagt. Diese Broschüre wurde mit großer Sorgfalt zusammengestellt. Eine Gewähr für die Richtigkeit und Vollständigkeit kann dennoch nicht übernommen werden. Für die Inhalte fremder Internetangebote sind wir nicht verantwortlich.

السل هو مرض خطير مُعدٍ ينتقل بالعدوى وسببه البكتيريا.

ومن المهم للشفاء السريع الاكتشاف المبكر (التشخيص) للمرض والمعالجة تامة.



قد يصيب السل أعضاءً مختلفة من الجسم البشري. والرتنان هما الأكثر عُرضة للإصابة به.

ولكن بخلاف الرئتين، يمكن أن تتضرر أعضاء أخرى، على سبيل المثال؛ العقد الليمفاوية والكلية والمفاصل والعمود الفقري والجهاز العصبي المركزي.



ما هي الأعراض المحتملة؟

- سعال لفترة طويلة، مصحوب في بعض الأحيان بقشع دموي
- آلام لدى التنفس
- تعب وإعياء
- حمى
- فقدان وزن لا إرادي
- تعرق ليلي
- تضخم العقد الليمفاوية

من الأكثر عُرضة للخطر على وجه الخصوص؟

- الرضع والأطفال الصغار
- البشر ذوو المناعة الضعيفة، على سبيل المثال؛ بسبب أمراض مزمنة (أمراض سرطانية، فيروس نقص المناعة البشرية (AIDS) أو سوء التغذية).
- البشر الذين لهم اتصال بمرضى السل في المحيط الأقرب (على سبيل المثال؛ الأسرة، دائرة الأصدقاء).
- المهاجرات والمهاجرون من جنوب إفريقيا وشرق أوروبا وآسيا الوسطى.
- البشر الذين أقاموا في دولة يظهر بها السل أكثر مما يظهر في ألمانيا
- البشر الذين أصابهم السل في الماضي.

كيف تنتقل عدوى السل؟

الأشخاص المصابون بمرض السل الرئوي المفتوح هم أشخاص ناقلون للعدوى، لأنهم ينفثون البكتيريا لدى السعال والعطس. حيث أنه من الممكن لأناس آخرين أن يستنشقوا الرذاذ المحمل بالجراثيم المسببة للمرض ويصابون بالعدوى. تحدد مدة وقوة الاتصال ما إذا كانت ستحدث عدوى أم لا. السل الذي يصيب أي عضو آخر خلاف الرئتين، هو سل غير مُعدٍ عبر الاتصال المعتاد.

ما هي العلاقة بين العدوى وظهور المرض؟

ليس كل اتصال بالبكتيريا المسببة للسل يؤدي إلى الإصابة بالمرض. في معظم الحالات لا يظهر المرض، لأن جهاز المناعة يقضي على البكتيريا المسببة للسل بعد دخولها في الجسم. وبالتالي فإن نسبة المصابين بالعدوى في العامين الأولين لا تتعدى عشرة بالمائة من البشر بعد دخول البكتيريا في الجسم. من الممكن ألا يظهر المرض إلا بعد بضعة أشهر أو حتى بعد بضعة عقود، وهو أمر يتوقف على الفئة العمرية ومدى قوة المناعة.

كيف يتم تشخيص المرض؟

في حال ظهور أعراض السل، يجب على الفور إجراء استشارة طبية وفحص طبي.

قد يعطي فحص الرئتين بالأشعة السينية دلائل على الإصابة بالسل. علاوة على ذلك يتوفر تحليل دم واختبار جلدي. ولكن لا يمكن إجراء تشخيص آمن إلا بعد إثبات الجراثيم المسببة للسل عبر مادة فحص مناسبة (على سبيل المثال؛ القشع).

كيفية علاج السل؟

يمكن علاج السل بنجاح باستخدام الأدوية. يمكن في معظم الأحوال علاج المرض عبر معالجة طويلة كافية وتناول الأدوية بشكل موثوق به.

أين أحصل على مساعدة؟

إذا كنت تخشى أن تكون مصاباً بالسل، فتوجه إلى طبيبك الخاص. تقدم دائرة الصحة المحلية استشارات مجانية.

تتوفر أيضًا المزيد من المعلومات في الإنترنت:

● معهد روبرت كوخ: www.rki.de/tuberkulose

● مكتب ولاية بافاريا للصحة والأمن الغذائي LGL:

www.lgl.bayern.de/gesundheit/infektionsschutz/infektionskrankheiten_a_z/tuberkulose/

● اللجنة الألمانية المركزية لمكافحة السل (DZK):

www.dzk-tuberkulose.de

● شرح السل عبر الإنترنت: معلومات إيضاحية بالهواتف الذكية

عن السل: www.explaintb.org

